

Veranstaltungen 2010

Termine

Ehrenamtlich gestützte Angebote

- Basteln
- Bingo
- Fahrten
- Feste
- Wunschmusiknachmittag
- Gespräche und Handarbeiten
- Helferkreis
- Lieder und Singkreis
- Skatrunde
- Sitzgymnastik für Senioren
- Theater und Kultur
- Wandern

Sie sind herzlich eingeladen
uns zu unterstützen....

Helferkonferenz

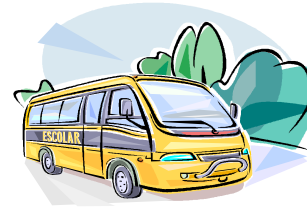
Jeden Montag treffen sich die ehrenamtlichen Mitarbeiter zum Austausch und Planen der Aktivitäten.

13.30 - 14.30 Uhr



Täglich
eine kleine Mahlzeit
Baguette, Suppe, Reibekuchen

Informationen
durch die Presse
und
in der Begegnungsstätte
Tel. 02161 / 55 17 54



BINGO

Jeden 1. Sonntag im Monat
14.30 - 17.00 UHR

Wunsch- **musiknachmittag**

Jeden 3. Sonntag
im Monat
14.30 - 17.00 Uhr



Öffnungszeiten:

Mo. , Mi. u. Do.

10.00 - 17.00 Uhr

Rasselner Kirchweg 2

41169 Mönchengladbach

Di. u. Fr.

9.30 - 17.00 Uhr

02161 - 55 17 54

Begegnungsstätte

Hardt

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und laden ein,
zum Wohlfühlen an einem Ort der Begegnung,
in gemütlicher Atmosphäre.

Montag

09.30 - 12.30 Uhr

Sitzgymnastik für Senioren

13.30 - 14.30 Uhr

Helferkonferenz

20.00 - 21.30 Uhr

Tai Chi

Dienstag



9.30 – 12.00 Uhr

Frühstücksbrunch

14.00 - 17.00 Uhr

Handarbeiten u. Basteln



14.00 - 17.00 Uhr

Spielenachmittag

15.00 – 17.30 Uhr jeden 3. Dienstag im Monat

Origami Kunst des Papierfaltens



Materialkosten 2,- - €



Fußpflege
nach Terminabsprache

Mittwoch



13.00 - 17.00 Uhr
Skat - und
Spielenachmittag

14.00 - 17.00 Uhr

Lieder u. Singkreis



18.00 - 20.00 Uhr

Weight Watchers

Donnerstag

10.00 - 11.30 Uhr

Englisch für Fortgeschrittene

10.00 - 11.15 Uhr

Englisch Konversation

15.00 - 17.00 Uhr

Amt für Altenhilfe

Informiert

(der Stadt Mönchengladbach)

Tel.: 02166 – 455-253

Fr. Hermann–Hilberg

Freitag



9.30 - 12.00 Uhr

Frühstücksbrunch



mit live Musik

14.00 - 17.00 Uhr
Spielenachmittag



Täglich

Kaffee und Kuchen

Termine

Sa. 07.08.2010 Sommerfest 13 – 18 Uhr

Sa. 09.10.2010 Oktoberfest 13 – 18 Uhr

Fr. 10.12.2009 Weihnachtsfeier 14 – 18 Uhr