

Bildung von Beginn an



Grevenbroich, Dormagen, Jüchen, Meerbusch, Neuss, Kaarst, Korschenbroich

FrISChe Ideen für Ihren Erfolg.

Starke Logos, frISChe Werbekonzepte
und einzigartige Broschüren erhalten
Sie in Werbeagenturen oder bei emotion.
Vom ersten Geistesblitz bis zum fertigen
Druckprodukt: Unkompliziert, freundlich
und flexibel, versprochen ;-)

Mal probieren?

Telefon: 0 21 61 | 5 76 37 93

Mail: info@emotionwerbung.de

eMotion
Marketing Communication & Support

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

Wir freuen uns, dass Sie auch in diesem Jahr wieder Interesse an unserem Bildungsprogramm haben. Seit Erlass des Weiterbildungsgesetzes ist Bildungsarbeit originäre Aufgabe der Bildungswerke der freien Träger. Insbesondere für die Familienbildungswerke der Arbeiterwohlfahrt steht das Prinzip: Bildung von Beginn an! Wir möchten Ihnen und Ihrer Familie ein breit gefächertes Angebot machen, in dem Sie sich mit ihren Kindern wohl fühlen, um in entspannter und freundlicher Atmosphäre Themen wie Erziehungsmöglichkeiten, Gesundheitsvorsorge, Persönlichkeitsbildung, oder Sprache und Kulturen zu erfahren.

Um die Qualität unserer Kurse zu erhalten und zu verbessern, haben wir uns im Jahr 2009 der Zertifizierung nach DIN EN ISO 9001:2008 unterworfen. Am 15.10.2009 haben wir das Zertifikat erhalten. Da wir weiterhin an der Fortschreibung der Qualität unseres Bildungswerkes arbeiten, freuen wir uns, wenn Sie uns mit ihrer Meinung, mit Anregungen und Verbesserungsvorschlägen unterstützen.

Bildung ist ein unverzichtbarer Bestandteil einer humanen Gesellschaft.
Wir laden Sie ein, gemeinsam mit uns daran teilzuhaben.

Ihre Mitarbeiterinnen der Bildungswerke



Mitarbeiterinnen Adressen & Anmeldungen

Anmeldungen sind telefonisch, schriftlich oder per Fax möglich. Alle Anmeldungen sind verbindlich. Mit der Anmeldung wird die Kursgebühr fällig.

Bildungswerk der Generationen gGmbH Familienbildungswerk NE Platz der Republik 13, 41515 Grevenbroich

Sprechzeiten: mo-do: 9-12 und 14-17 Uhr fr 9-12 Uhr
Tel: 0 21 81/23 25 28 u. 23 25 29, Fax: 0 21 81/23 25 23
e-mail: iris.goeres-liedtke@bwg.awone.de,
margarete.meertz@bwg.awone.de, www.awone.de
Bankverbindung: Stadtsparkasse Mönchengladbach
BLZ 310 500 00, Kto 771 451

*Iris Goeres-Liedtke
Dipl. Sozialpädagogin
Fachbereiche
Spiel und Gesprächskreise
Eltern-Kind-Kurse
Familie und Kreativität
Kooperationen*



*Margarete Meertz,
Dipl. Sozialpädagogin,
Bildnerische Gestalttherapeutin
Fachbereiche
Bildungsurlaube
Familie und Gesundheit
Familie und Kreativität
Kooperationen*



Arbeiterwohlfahrt Bezirksverband Niederrhein Willy Könen Bildungswerk Essen- Neuss- Solingen Willy-Brandt-Haus Platz der Republik 11, 41515 Grevenbroich

Sprechzeiten: mo - fr: 10 - 12 Uhr
mo, di, mi 14 - 16 Uhr und nach Vereinbarung
Tel: 0 21 81 / 2 13 38 99
Fax: 0 21 81 / 2 13 56 33
www.awo-nr.de, angelika.ingendae@awo-niederrhein.de
Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft Köln
BLZ 370 205 00, Kto 6 178 501

*Angelika Ingendae
Dipl. Sozialarbeiterin,*

*Fachbereiche
Integrationskurse,
Seniorenbereich,
Studienreisen,
Kooperationen*



Anmeldungen zu den Kursen in den Orten und Stadtteilen können während der jeweils angegebenen Sprechzeiten bei den entsprechenden Ortsvereinen der AWO erfolgen:

OV Frimmersdorf

An St. Martin 37-41, 41517 Grevenbroich
Sprechzeiten: do: 15-17 Uhr
Tel: 0 21 81/8 07 60

OV Kapellen

Schubertstr. 23 b, 41516 Grevenbroich
Sprechzeiten: fr: 15-17 Uhr
Tel: 0 21 82/23 13 Herr Welter

OV Neukirchen

Flurweg 12, 41516 Grevenbroich
Sprechzeiten: mo-fr: ab 17 Uhr
Frau Lambrecht
Tel: 0 21 82/98 95

OV Wevelinghoven

Poststr. 54, 41516 Grevenbroich
Sprechzeiten: mo: 17-19 Uhr
Tel: 0 21 81/7 47 82 Frau Krause

OV Dormagen

Friedenstr. 8a, 41539 Dormagen
Sprechzeiten: mo-do 15-17Uhr
Tel: 0 21 33/4 17 96
Tel: 0 21 81/23 25 29 für die Eltern-Kind Kurse

OV Zons

Raabestr. 33, 41541 Dormagen
Sprechzeiten: mo: 17-19 Uhr, mi: 10-12 Uhr,
Tel: 0 21 33/4 19 96 Frau Leibeling

OV Jüchen Bedburdyck

Neuenhovenerstr. 27, 41363 Jüchen
Sprechzeiten: mi: 17-19 Uhr
Tel: 0 21 81/ 479450 Herr Sommer

OV Kaarst

Thüringenstr. 8, 41564 Kaarst
Sprechzeiten: mo: 10-12 Uhr
Tel: 0 21 31/ 6 53 47
Frau Schmitz 0173/ 256 42 39

OV Korschenbroich

Liedbergerstr. 28a, 41352 Korschenbroich
Sprechzeiten: nach Vereinbarung
Tel: 0 21 61/64 17 19 Frau Herten

OV Meerbusch-Büderich

Am Kapitellsbusch 29, 40667 Meerbusch
Tel: 0 21 32 / 1 31 86 68
Fax: 0 21 32 / 1 37 80 59

OV Neuss

Schwannstr. 6, 41460 Neuss
Sprechzeiten: mo-fr: 9-13 Uhr
Tel: 0 21 31/2 42 21 Frau Hürtgen
Fax: 0 21 31/27 55 64
Sparkasse Neuss, BLZ 305 500 00, Kto 120 238

www.awone.de

Was Sie wissen sollten

Kursgebühr Mit der Anmeldung ist die Kursgebühr fällig. Die Gebühr kann bar, per Banküberweisung oder per Einzugsermächtigung bezahlt werden. Kurse in den Orten und Stadtteilen können persönlich in dem jeweiligen Ortsverein bezahlt werden. Preisänderungen vorbehalten! Die Kursgebühr ist grundsätzlich für die volle Kurslänge zu zahlen. Urlaubs- oder sonstige Ausfallzeiten von Seiten der Teilnehmer können nicht berücksichtigt werden.

Wichtig bei Banküberweisungen Die deutliche Angabe von Kursbezeichnung, bzw. Kursnummer, Namen und Anschrift des Teilnehmers/der Teilnehmerin.

Ermäßigung Inhaber/innen mit Berechtigungsschein des Wohnortes und Sozialhilfeempfänger/innen können gegen entsprechenden Nachweis eine Gebührenermäßigung von 50% erhalten. Schüler/innen, Studierende und Auszubildende, Getrennterziehende, arbeitslose Familienversorger/innen, Behinderte, Familien mit drei und mehr Kindern können, wenn eine bestimmte Einkommensgrenze nicht überschritten wird, eine 25%ige Gebührenermäßigung erhalten. Bildungswochenenden und -wochen sind von einer Ermäßigung ausgeschlossen. Erkundigen Sie sich bei der Anmeldung!

Rücktritt Bei Absage des/der Teilnehmers/in bis zu 10 Tagen vor Kursbeginn wird Ihnen die Kursgebühr rückerstattet. Bei späteren Absagen als 10 Tage vor Beginn des Kurses wird die Gebühr nicht rückerstattet.

Absage des Familienbildungswerkes Bei Ausfall einer Veranstaltung erfolgt eine Absage durch das Familienbildungswerk und Rückerstattung der Kursgebühr.

Haftung Für die Teilnehmer/innen und deren Kinder besteht kein Versicherungsschutz. Dies gilt auch für Diebstahl oder Verlust von Eigentum. Bei Eltern-Kind-Kursen obliegt die Aufsichtspflicht den Erziehungsberechtigten.

Allgemeine Kursbedingungen Kurse können nur durchgeführt werden, wenn sich die nach dem Weiterbildungsgesetz erforderlichen 10 erwachsenen Teilnehmer/innen angemeldet haben. Die Kurse werden vom Bildungswerk der Generationen gGmbH und vom Willy Könen Bildungswerk durchgeführt. Kurse vom Willy Könen Bildungswerk beginnen mit den Ziffern 14, 15 und 17.

Kursstunden Eine Kursstunde entspricht 45 Minuten.

Kurszeiten In den Schulferien und an gesetzlichen Feiertagen finden i.d.R. keine Kurse statt. Es gibt allerdings vereinbarte Ausnahmen. Die örtlichen Kirmes- und Schützenfesttermine müssen ebenfalls berücksichtigt werden.

Materialkosten Umlagen und Materialkosten sind in den Kursgebühren nicht enthalten.

Programmübersicht

Familienbildungswerk

Eltern-Kind-Kurse ab Seite 9

PEKiP; Babyclub; Eltern-Kind-Turnen; Wasserspaß; Fabelgruppe; Los-Löse Gruppe; Spiel- und Gesprächskreise; Baby- und Kinderernährung; Orientalischer Tanz f. Kinder; Babysitterkurs; Erste Hilfe am Kind; PC-Kurs für Kinder

Kooperationen mit Familienzentren ab Seite 25

Bildungsseminare ab Seite 33

Bildungsseminare für allein Erziehende & Kinder
Bildungsseminare für Eltern und Kinder

Fortbildung ab Seite 37

Kursleiter/innenkonferenz; Fortbildungskurse für Eltern und Erzieher/innen; Elterntraining Triple P, Englisch 50+; Computer 50+; ADHS; Pflegeseminar

Familie und Gesundheit ab Seite 45

Abnehmkurse; Pflegeseminar; Zen Meditation; Hatha Yoga; Qi Gong; Entspannungskurse; Rückentraining; Gymnastikkurse; Wassergymnastik; Ernährungskurse;

Familie und Kreativität ab Seite 61

Tanzkurse; Buchbinderei; Aquarellmalerei; Kreativkurse; Nähen & Zuschneiden

Sonderveranstaltungen Seite 64/66

Flohmarkt, Orientalische Nacht

Willy-Könen-Bildungswerk

Studienreisen ab Seite 70

Senioren ab Seite 76

Angebote für Damen und Herren ab 50 Jahre

Migration/ Integration ab Seite 81

Soziale und berufliche Integration für ausländische BürgerInnen und Bürger

Impressum

Herausgeber: AWO Bildungswerk der Generationen gGmbH,
Willy Könen Bildungswerk

Redaktion: Iris Goeres-Liedtke, Margarete Meertz, Angelika Ingendae

Druck: Offsetdruck Kannengießer,
Fürther Str. 20, 41517 Grevenbroich

Quellen Bilder: AWO, Pixelio, Stockxchnge

Design/Realisation: **eMotion**

Marketing Communication & Support
Annika Kohnen | Kreuelskamp 15a, 41169 M'gladbach
Fon: 021 61/5 76 37 93 | info@emotionwerbung.de

Eltern-Kind-Kurse

PEKiP (für Babys)	Seite 9
Fabel-Gruppe	Seite 10
Babyclub	Seite 10
Wasserspaß für Kinder	Seite 11
Eltern-Kind-Turnen	Seite 12
Bosnische Folklore	Seite 13
Gitarrenkurs	Seite 13
Orientalischer Tanz	Seite 13
Erste Hilfe am Kind	Seite 14
PC Kurs für Kinder	Seite 15
Englisch für KIDS	Seite 15
Ernährung für Kinder	Seite 16
Spiel- und Gesprächskreise 1-3 Jahre	Seite 18



Eltern-Kind-Kurse

PEKiP im ersten Lebensjahr

Bewegungsspiele und Sinnesanregungen bieten Eltern die Möglichkeit, ihre Kinder in ihrer individuellen körperlichen und geistigen Entwicklung kennen zu lernen und zu unterstützen. Darüber hinaus können die Eltern in den wöchentlichen Treffen untereinander Kontakte knüpfen, sich austauschen und mit der Gruppenleiterin beraten. Die Babys haben die Möglichkeit, sich in einem warmen Raum nackt zu bewegen, zu spielen und Spaß zu haben. Die Gruppenstunden werden von pädagogischen Fachkräften mit einer PEKiP-Zusatzqualifikation geleitet. Jeder Kurs hat einen Elternabend.

► Dormagen Zons

Haus der AWO, Raabestr. 33 / Anmeldung 02133 41996

N.N					
E202ZD1	12.01.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	9 Termine	45,00 €	
E202ZD2	13.04.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	12 Termine	60,00 €	
F202ZD3	31.08.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	6 Termine	30,00 €	
F202ZD4	26.10.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	8 Termine	40,00 €	

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Regina Mazzeo, Erzieherin, PEKiP-Leiterin					
Geburtsdatum Juni - Juli 2009					
E205AG1	11.01.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	10 Termine	57,50 €	
E205AG2	12.04.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	12 Termine	67,50 €	

Geburtsdatum Juni - Juli 2010					
F205AG3	30.08.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	5 Termine	32,50 €	
F205AG4	25.10.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	7 Termine	42,50 €	

Regina Mazzeo, Erzieherin, PEKiP-Leiterin					
Geburtsdatum August - September 2009					
E206AG1	11.01.2010	Mo 10.45 - 12.15 Uhr	10 Termine	57,50 €	
E206AG2	12.04.2010	Mo 10.45 - 12.15 Uhr	12 Termine	67,50 €	
F206AG3	30.08.2010	Mo 10.45 - 12.15 Uhr	5 Termine	32,50 €	

Geburtsdatum August - September 2010					
F206AG4	25.10.2010	Mo 10.45 - 12.15 Uhr	7 Termine	42,50 €	



Fabel - Gruppe

Familienbegleitendes Eltern-Kind-Programm

Das Fabel-Konzept möchte elterliche Kompetenz unterstützen und junge Familien im Umgang mit ihren Kindern stärken. Inhalte sind: der Umgang mit dem Säugling, Entwicklung des Kindes, Schlafverhalten, Anregungen zur Sprach- und Bewegungsentwicklung sowie Spielanregungen. In Gesprächen können sich die Mütter Anregungen holen oder sich mit anderen Müttern über die veränderte Familiensituation austauschen. Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a / Anmeldung 02181 232529
Alexandra Fuxen, Fabel-Trainerin

Januar-März 2009

E203BD1 13.01.2010 Mi 10.45 - 12.15 Uhr 10 Termine 57,50 €

Januar-Februar 2010

E203BD2 14.04.2010 Mi 10.45 - 12.15 Uhr 12 Termine 67,50 €
F203BD3 01.09.2010 Mi 10.45 - 12.15 Uhr 6 Termine 37,50 €
F203BD4 27.10.2010 Mi 10.45 - 12.15 Uhr 9 Termine 52,50 €

April/Mai/Juni 2009

E204BD1 13.01.2010 Mi 09.15 - 10.45 Uhr 10 Termine 57,50 €
E204BD2 14.04.2010 Mi 09.15 - 10.45 Uhr 12 Termine 67,50 €

Mai/Juni/Juli 2010

F204BD3 01.09.2010 Mi 09.15 - 10.45 Uhr 6 Termine 37,50 €
F204BD4 27.10.2010 Mi 09.15 - 10.45 Uhr 8 Termine 47,50 €

Babyclub

Der entspannte und sichere Umgang mit dem Baby steht im Vordergrund dieses Kurses. Er bietet Eltern mit Babys bis zum ersten Lebensjahr Anregungen zu alters entsprechenden Spielen und Liedern, in die sie ihr Baby aktiv mit einbeziehen können. Es gibt vielfältige Informationen zur Entwicklung im Kleinkindalter und zur gesunden Ernährung des Säuglings und Kleinkindes. Eltern bietet sich viel Raum für Gespräche und den Austausch miteinander. Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2
Anmeldung 02181 232528

Birte Schotten, Dipl. Sozialarbeiterin

Geburtsdatum Oktober - November 2009

E207AG1 13.01.2010 Mi 09.00 - 10.30 Uhr 11 Termine 62,50 €
E207AG2 14.04.2010 Mi 09.00 - 10.30 Uhr 12 Termine 67,50 €
F207AG3 08.09.2010 Mi 09.00 - 10.30 Uhr 5 Termine 32,50 €
F207AG4 27.10.2010 Mi 09.00 - 10.30 Uhr 8 Termine 47,50 €

► Grevenbroich

Kreiskrankenhaus Von-Werth-Str. 5, Aktivraum / Anmeldung 02181 232528

Geburtsdatum April - Mai 2010

Simone Pohlmann, Erzieherin

E209AG2 08.07.2010 Do 09.00 - 10.30 Uhr 4 Termine 27,50 €
F209AG3 02.09.2010 Do 09.00 - 10.30 Uhr 6 Termine 37,50 €
F209AG4 28.10.2010 Do 09.00 - 10.30 Uhr 8 Termine 47,50 €

Wasserspass

für Säuglinge und Kleinkinder

Unsere Wassergewöhnungskurse richten sich an Eltern mit Ihren Kindern im Alter ab dem dritten Lebensmonat. Ziel unserer Kurse ist, Kleinkindern und Säuglingen durch Spiel und Spaß den Wasseraufenthalt so angenehm und schön wie möglich zu gestalten, sodass sie sich schnell an das kühlere Nass gewöhnen. Die Wassertemperatur im Schwimmbad beträgt 32° C. Bitte gewöhnen Sie Ihr Kind über einen längeren Zeitraum an diese Wassertemperatur zu Hause und sprechen Sie mit Ihrem Kinderarzt/Kinderärztin über die Teilnahme am Kurs. Die Kursgebühren enthalten die Schwimmbadbenutzungsgebühr für einen Erwachsenen und ein Kind.

Die Einteilung in die jeweilige Gruppe erfolgt nach Geburtsdatum. Bitte bei der Anmeldung erfragen.

► Grevenbroich

Kreiskrankenhaus, Von-Werth-Str. 5, Schwimmhalle
Anmeldung 02181 232528

Carsten Schröder, Übungsleiterin

E216AG1 16.01.2010 Sa 09.15 - 10.00 Uhr 10 Termine 56,00 €
F216AG3 04.09.2010 Sa 09.15 - 10.00 Uhr 10 Termine 56,00 €

Carsten Schröder, Übungsleiterin

E217AG1 16.01.2010 Sa 10.00 - 10.45 Uhr 10 Termine 56,00 €
F217AG3 04.09.2010 Sa 10.00 - 10.45 Uhr 10 Termine 56,00 €

Simone Pohlmann, Erzieherin

Geburtsdatum Dezember 2009 - Januar 2010

E210AG2 15.04.2010 Do 10.45 - 12.15 Uhr 11 Termine 62,50 €
F210AG3 02.09.2010 Do 10.45 - 12.15 Uhr 6 Termine 37,50 €
F210AG4 28.10.2010 Do 10.45 - 12.15 Uhr 8 Termine 47,50 €

► Meerbusch

Begegnungsstätte, Am Kapittelsbusch 29, Pekipraum /
Anmeldung 02181 232528

Brigitte Brückmann, Erzieherin

E214MM1 14.01.2010 Do 10.00 - 11.30 Uhr 10 Termine 57,50 €
E214MM2 15.04.2010 Do 10.00 - 11.30 Uhr 11 Termine 62,50 €
F214MM3 02.09.2010 Do 10.00 - 11.30 Uhr 6 Termine 37,50 €
F214MM4 28.10.2010 Do 10.00 - 11.30 Uhr 8 Termine 47,50 €

► Meerbusch

Begegnungsstätte, Am Kapittelsbusch 29, Pekipraum /
Anmeldung 02181 232528

Simone Escher, Erzieherin

E215MM1 15.01.2010 Fr 10.00 - 11.30 Uhr 11 Termine 62,50 €
E215MM2 16.04.2010 Fr 10.00 - 11.30 Uhr 12 Termine 67,50 €
F215MM3 03.09.2010 Fr 10.00 - 11.30 Uhr 6 Termine 37,50 €
F215MM4 29.10.2010 Fr 10.00 - 11.30 Uhr 8 Termine 47,50 €

Kerstin Schröder, Übungsleiterin
 E218AG1 16.01.2010 Sa 10.45 - 11.30 Uhr 10 Termine 56,00 €
 F218AG3 04.09.2010 Sa 10.45 - 11.30 Uhr 10 Termine 56,00 €

Kerstin Schröder, Übungsleiterin
 E219AG1 16.01.2010 Sa 11.30 - 12.15 Uhr 10 Termine 56,00 €
 F219AG3 04.09.2010 Sa 11.30 - 12.15 Uhr 10 Termine 56,00 €



Leere Arme

Unser Baby ist Tod, Trauerkreis für Eltern

► **Dormagen**
 Haus der AWO, Friedenstr.8a | Anmeldung Tel: 02137 6 07 01 Frau Marcus,
 oder Tel: 02131 4 72 86 Frau Altmann

Einmal im Monat – montags 20.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Bewegungsspaß für 1 - 3 Jährige

Im Mittelpunkt des Eltern-Kind-Turnen stehen die Motorikförderung, das gemeinsame Ausprobieren neuer Spielmöglichkeiten und die Unterstützung der Persönlichkeitsentwicklung. Unter Hinzunahme verschiedener Turngeräte und Spielmaterialien werden motorische Bewegungsabläufe wie Krabbeln, Laufen, Klettern, Rutschen und Hüpfen erlernt und trainiert. Jedes Kind kann individuell das eigene "Tempo" bestimmen und lernt somit Selbstvertrauen und eigene Grenzen zu testen. Die Eltern sollen hierbei ihr Kind liebevoll unterstützen und haben in der Gruppe die Möglichkeit zum Informationsaustausch und zur Kontaktaufnahme.

► **Grevenbroich**
 Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
 Anmeldung 02181 232528

Silke Fenes-Baltes, Dipl. Physiotherapeutin
 E220AG1 12.01.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 11 Termine 55,00 €
 E220AG2 13.04.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 12 Termine 60,00 €
 F220AG3 31.08.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 5 Termine 25,00 €
 F220AG4 26.10.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 8 Termine 40,00 €

Bosnische Folklore für Jugendliche

Jugendliche können durch traditionellen Tanz und Musik einen kleinen Einblick in das Land, die Menschen und ihre Kultur erlangen.

► **Neuss**
 Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Sibyll Rautenberg, Tanzlehrerin
 E230NN1 Termin wird noch bekannt gegeben.

Gitarrenkurs für Jugendliche

Anfänger
 Die Gitarre ist ein beliebtes und vielseitiges Instrument, sei es als Begleit- oder Soloinstrument. Dieser Kurs umfasst das Akkordspiel und die Liedbegleitung und richtet sich an Jugendliche auch ohne Vor- und Notenkenntnisse. Akustik-Gitarren werden zur Verfügung gestellt.

► **Neuss**
 Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221
 Sibyll Rautenberg, Tanzlehrerin
 E232NN1 Termin wird noch bekannt gegeben.

Orientalischer Tanz

Eltern und Kinder
 Orient - das klingt märchenhaft und gleichzeitig fremd. Prachtvolle Paläste, kostbare Stoffe, schwere Düfte. Aber auch Verschleierung und Zuwanderungsprobleme kommen einem in den Sinn. Tauchen Sie mit Ihren Kindern ein in eine Welt, die einen der ältesten Kultur Tänze der Welt hervorgebracht hat. Spüren Sie die ursprüngliche Lebensfreude, die der orientalische Tanz ausdrückt. Neben dem Spaß an Tanz und Bewegung fördert der Kurs durch gezieltes Aufwärmtraining und geschulte Bewegungsübungen die motorischen Fähigkeiten, stärkt die Rückenmuskulatur und bringt ungeahnte Muskelgruppen in Bewegung.

► **Neuss**
 Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Sibyll Rautenberg, Tanzlehrerin
 E233NN1 30.01.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 E233NN2 08.05.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 E234NN1 27.02.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 E234NN2 05.06.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 E235NN1 27.03.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 E235NN2 03.07.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 F233NN3 04.09.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 F233NN4 06.11.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 F234NN3 02.10.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos
 F234NN4 04.12.2010 Sa 14.30 - 19.00 Uhr 1 Termin kostenlos

Erste Hilfe am Kind

Ein Seminar für alle, die sich zu helfen wissen möchten, wenn dem eigenen oder den Nachbarskindern ein Unfall widerfährt. Die Themen sind u.a. Reanimation am Kind, Frühkindlicher Kindstod, Sofortmaßnahmen bei Epilepsie, Fieberkrämpfen u.a., Umgang mit Bakterien und Keimen, Hilfe bei Schnittverletzungen, Brüchen, Brandwunden, Hundebissen und Giftunfällen und vieles mehr.

► Dormagen Zons

Haus der AWO, Raabestr. 33 / Anmeldung 02133 41996
Daniel Teichmann Medicom Service
E238ZD1 01.03.2010 Mo 19.00 - 22.15 Uhr 3 Termine 36,00 €

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Spielkreis /
Anmeldung 02181 232528
Daniel Teichmann Medicom Service
E236AG1 02.03.2010 Di 19.00 - 22.15 Uhr 3 Termine 36,00 €
F236AG4 16.11.2010 Di 19.00 - 22.15 Uhr 3 Termine 36,00 €

Erste Hilfe für Mitarbeiter von KiTa und Ogata

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Michael Görlich
E239NN1 29.05.2010 Sa 09.00 - 16.00Uhr 1 Termin kostenlos



PC Kurs für Kinder 1

Einführung in die Grundlagen der Hard- und Software, Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation und Internet. Wie gehe ich mit dem PC effektiv um? Wie kann ich den PC für die Schule nutzen? Wofür ist das Internet gut? Worauf muss ich achten?

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221
N.N.
E236NN1 25.01.2010 Mo 17.00 - 19.00 Uhr 9 Termine 9,00 €
12.04.2010 Mo 17.00 - 19.00 Uhr 9 Termine 9,00 €

PC Kurs für Kinder 2

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221
N.N.
E237NN1 26.01.2010 Di 17.00 - 19.00 Uhr 9 Termine 9,00 €
23.03.2010 Di 17.00 - 19.00 Uhr 9 Termine 9,00 €



Englisch für Kids 5-6 Jährige

Die englische Sprache schon im Kleinkindalter kennen zu lernen, erleichtert den Kindern später in der Schule den Einstieg in die fremde Sprache. In spielerischer Art und Weise sollen hier die ersten englischen Wörter erlernt und die Aussprache geübt werden. Dazu dienen Lieder, Geschichten, Spiele und Begebenheiten aus dem alltäglichen Leben. Die Eltern werden bei diesem Angebot in Form eines Elterngesprächs mit einbezogen.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Spielkreis /
Anmeldung 02181 232528

Christina Ploenes
E243AG1 14.01.2010 Do 14.00 - 14.45 Uhr 10 Termine 36,00 €
E243AG2 15.04.2010 Do 14.00 - 14.45 Uhr 10 Termine 36,00 €
F243AG3 16.09.2010 Do 14.00 - 14.45 Uhr 10 Termine 36,00 €

► Neuss-Holzheim

Villa Purzelbaum, Bahnhofstr. 21 /
Anmeldung 02131 24221
N.N.
E242NN1 14.01.2010 Do 14.00 - 14.45 Uhr 10 Termine 30,00 €
E242NN2 15.04.2010 Do 14.00 - 14.45 Uhr 11 Termine 33,00 €
F242NN3 02.09.2010 Do 14.00 - 14.45 Uhr 6 Termine 18,00 €
F242NN4 28.10.2010 Do 14.00 - 14.45 Uhr 8 Termine 24,00 €

Von der Milch zum Brei

Kinder gesund ernähren

Spätestens mit der Geburt eines Kindes gehen den jungen Eltern tausend Fragen durch den Kopf und natürlich taucht auch immer wieder die Frage nach der "richtigen" Ernährung auf. Worauf muss beim Essen und Trinken der Babys geachtet werden? Wie sieht eine ausgewogene Ernährung aus? Kann Allergien vorgebeugt werden? Wann ist der beste Zeitpunkt, von Milch auf Brei umzusteigen? Koche ich besser selber für mein Kind oder nehme ich Gläschenkost? All diese Fragen zu den Grundlagen der Säuglingsnahrung werden anhand von praktischen Beispielen beantwortet. Plus Nahrungsumlage

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

N.N.					
E244NN1	08.02.2010	Mo 18.30 - 20.45 Uhr	2 Termine	15,00 €	
F244NN3	06.09.2010	Mo 18.30 - 20.45 Uhr	2 Termine	15,00 €	

Kindergartenkinder gesund ernähren

Wie sieht ein kindgerechtes Frühstück, Mittagessen und Abendessen aus? Was ist als Zwischenmahlzeit gut? Sind die in der Werbung propagierten Kinderprodukte wirklich gut? Wieviel Obst, Gemüse und Milch braucht das Kind? Was ist, wenn mein Kind kein Gemüse mag? Warum ist Bewegung so wichtig? All diese Fragen rund um die Ernährung werden anhand praktischer Beispiele erläutert. Plus Materialumlage im Kurs

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

N.N.					
E245NN1	15.03.2010	Mo 18.30 - 20.45 Uhr	2 Termine	15,00 €	
F245NN3	08.11.2010	Mo 18.30 - 20.45 Uhr	2 Termine	15,00 €	



Ihr ambulanter Pflegedienst in Neuss

bietet Ihnen

- ♥ **pflegerische und medizinische Versorgung durch Pflegefachkräfte**
- ♥ **hauswirtschaftliche Dienste (Reinigungs- und Wäschedienst, Einkaufen, etc.)**
- ♥ **Begleitdienste (Arztbesuche, Behördengänge etc.)**
- ♥ **Beratung und Betreuung für Senioren**



„Rufen Sie uns an - wir sind für Sie da!“

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Neuss e. V.
Schwannstraße 6 • 41460 Neuss
Telefon: 02131 / 3 65 96 01 • Telefax: 02131 / 27 55 64
www.awoneuss.de • E-Mail: schnabel@awoneuss.de

24 Stunden für Sie erreichbar

Loslösegruppe

Für Eltern mit Kindern von 2-3 Jahren

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Spielkreis /
Anmeldung 02181 232528

N.N.

E101AG1 Beginn wird bekannt gegeben do und fr 15:00-16:30 Uhr

Spiel- und Gesprächskreis

für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren

Erleben, Ausprobieren, sich Trauen ... Das Sozialverhalten wird gefördert, motorische und kognitive Fähigkeiten geschult. Eltern und Kinder spielen in einer vorbereiteten Atmosphäre, basteln, knüpfen Kontakte und diskutieren über Erziehungsfragen. Die Erzieherinnen geben Anregungen, vermitteln bei Konflikten und stehen den Eltern zur Seite, wenn kleine und große Alltagsprobleme auftauchen.

Eine kleine Umlage für Bastelmaterial ist im Kurs an die Kursleiterin zu entrichten. Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Spielkreis /
Anmeldung 02181 232528

Katarzyna Kaiser, Spielkreisleiterin

E106AG1	11.01.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	10 Termine	56,10 €
E106AG2	12.04.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	12 Termine	66,30 €
F106AG3	30.08.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	5 Termine	30,60 €
F106AG4	25.10.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	7 Termine	40,80 €

N.N.

E107AG1	11.01.2010	Mo 15.00 - 17.15 Uhr	10 Termine	56,10 €
E107AG2	12.04.2010	Mo 15.00 - 17.15 Uhr	12 Termine	66,30 €

Gabi Köhler, Erzieherin

E108AG1	12.01.2010	Di 09.00 - 11.00 Uhr	11 Termine	54,96 €
E108AG2	13.04.2010	Di 09.00 - 11.00 Uhr	12 Termine	59,50 €
F108AG3	31.08.2010	Di 09.00 - 11.00 Uhr	4 Termine	27,76 €
F108AG4	26.10.2010	Di 09.00 - 11.00 Uhr	8 Termine	41,36 €

Katarzyna Kaiser, Spielkreisleiterin

E109AG1	12.01.2010	Di 15.00 - 17.15 Uhr	11 Termine	61,20 €
E109AG2	13.04.2010	Di 15.00 - 17.15 Uhr	12 Termine	66,30 €
F109AG3	31.08.2010	Di 15.00 - 17.15 Uhr	5 Termine	35,70 €
F109AG4	26.10.2010	Di 15.00 - 17.15 Uhr	8 Termine	45,90 €

Bianca Saladino, Kinderpflegerin

E110AG1	13.01.2010	Mi 09.00 - 11.15 Uhr	11 Termine	61,20 €
E110AG2	14.04.2010	Mi 09.00 - 11.15 Uhr	13 Termine	71,40 €
F110AG3	01.09.2010	Mi 09.00 - 11.15 Uhr	5 Termine	30,60 €
F110AG4	27.10.2010	Mi 09.00 - 11.15 Uhr	8 Termine	45,90 €



www.jugendwerk-reisen.de

Du brauchst dringend Urlaub? Kein Problem mit den Reisen vom Jugendwerk.

Ab Dezember gibt es den neuen Prospekt für die Saison 2010. Schnell besorgen und mit deinen Freunden den super Urlaub buchen.

N.N.

E111AG1	13.01.2010	Mi 15.30 - 17.00 Uhr	11 Termine	42,50 €
E111AG2	14.04.2010	Mi 15.30 - 17.00 Uhr	13 Termine	49,30 €
F111AG3	08.09.2010	Mi 15.30 - 17.00 Uhr	5 Termine	22,10 €
F111AG4	27.10.2010	Mi 15.30 - 17.00 Uhr	8 Termine	32,30 €

Bettina Wachtmeister, Erzieherin

E112AG1	14.01.2010	Do 09.00 - 11.15 Uhr	10 Termine	56,10 €
E112AG2	15.04.2010	Do 09.00 - 11.15 Uhr	11 Termine	61,20 €
F112AG3	09.09.2010	Do 09.00 - 11.15 Uhr	5 Termine	30,60 €
F112AG4	28.10.2010	Do 09.00 - 11.15 Uhr	8 Termine	45,90 €

Bianca Saladino, Kinderpflegerin

E113AG1	15.01.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	11 Termine	61,20 €
E113AG2	16.04.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	12 Termine	66,30 €
F113AG3	10.09.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	5 Termine	30,60 €
F113AG4	29.10.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €

N.N.

E114AG1	15.01.2010	Fr 15.30 - 17.45 Uhr	11 Termine	61,20 €
E114AG2	16.04.2010	Fr 15.30 - 17.45 Uhr	12 Termine	66,30 €
F114AG3	10.09.2010	Fr 15.30 - 17.45 Uhr	5 Termine	30,60 €
F114AG4	29.10.2010	Fr 15.30 - 17.45 Uhr	8 Termine	45,90 €

► **Grevenbroich**
Ev. Kirche Neukirchen, Landsbergerstr.9 / Anmeldung 02182 7944

Ute Nellesen, Dipl. Sozialarbeiterin/ -pädagogin

E115AG1	12.01.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	10 Termine	56,10 €
E115AG2	13.04.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	12 Termine	66,30 €
F115AG3	31.08.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	6 Termine	35,70 €
F115AG4	26.10.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €

Ute Nellesen, Dipl. Sozialarbeiterin/ -pädagogin

E116NG1	14.01.2010	Do 09.15 - 11.30 Uhr	10 Termine	56,10 €
E116NG2	15.04.2010	Do 09.15 - 11.30 Uhr	10 Termine	56,10 €
F116NG3	02.09.2010	Do 09.15 - 11.30 Uhr	6 Termine	35,70 €
F116NG4	28.10.2010	Do 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €



► **Grevenbroich**
Alte Schule Wevelinghoven, Oberstr. 59 / Anmeldung 02181 232528

N.N.

E117AG1	11.01.2010	Mo 09.15.00 - 11.30 Uhr	10 Termine	56,10 €
E117AG2	12.04.2010	Mo 09.15.00 - 11.30 Uhr	12 Termine	66,30 €
F117AG3	30.08.2010	Mo 09.15.00 - 11.30 Uhr	5 Termine	30,60 €
F117AG4	25.10.2010	Mo 09.15.00 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €

► **Dormagen Zons**
Haus der AWO, Raabestr. 33 / Anmeldung 02133 41996

Beate Lüneburg, Kinderpflegehelferin

E122ZD1	13.01.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	10 Termine	56,10 €
E122ZD2	14.04.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	12 Termine	66,30 €
F122ZD3	01.09.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	6 Termine	35,70 €
F122ZD4	27.10.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €

► **Dormagen Zons**
Haus der AWO, Raabestr. 33 / Anmeldung 02133 41996

Nicola Klein, Krankenpflegerin

E124ZD1	11.01.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	9 Termine	51,00 €
E124ZD2	12.04.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	12 Termine	66,30 €
F124ZD3	30.08.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	6 Termine	35,70 €
F124ZD4	25.10.2010	Mo 09.15 - 11.30 Uhr	7 Termine	40,80 €

► **Jüchen Gierath**
Kath. Jugendheim, Schulstr. 53 / Anmeldung: 02181 40656

Elisabeth Utzenrath, Erzieherin

E123BJ1	11.01.2010	Mo 09.00 - 11.15 Uhr	10 Termine	56,10 €
E123BJ2	12.04.2010	Mo 09.00 - 11.15 Uhr	12 Termine	66,30 €
F123BJ3	30.08.2010	Mo 09.00 - 11.15 Uhr	6 Termine	35,70 €
F123BJ4	25.10.2010	Mo 09.00 - 11.15 Uhr	7 Termine	40,80 €

► **Korschenbroich**
Ev. Kirche Freiheitstr., / Anmeldung 02161 642312

Melanie Jahny, Spielgruppenleiterin

E125KJ1	12.01.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €
E125KJ2	13.04.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	9 Termine	51,00 €
F125KJ3	31.08.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	6 Termine	35,70 €
F125KJ4	26.10.2010	Di 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €

► **Korschenbroich**
Ev. Kirche Freiheitstr., / Anmeldung 02161 642312

Melanie Jahny, Spielgruppenleiterin

E126KJ1	15.01.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	10 Termine	56,10 €
E126KJ2	16.04.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	11 Termine	61,20 €
F126KJ3	03.09.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	6 Termine	35,70 €
F126KJ4	29.10.2010	Fr 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €



► **Meerbusch**

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02159 5592

Ute Schweimanns, Erzieherin

E127MM1	11.01.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	10 Termine	39,10 €
E127MM2	12.04.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	12 Termine	45,90 €
F127MM3	30.08.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	6 Termine	25,50 €
F127MM4	25.10.2010	Mo 09.00 - 10.30 Uhr	7 Termine	28,90 €

► **Meerbusch**

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02159 5592

Ute Schweimanns, Erzieherin

E128MM1	11.01.2010	Mo 10.30 - 12.00 Uhr	10 Termine	39,10 €
E128MM2	12.04.2010	Mo 10.30 - 12.00 Uhr	12 Termine	45,90 €
F128MM3	30.08.2010	Mo 10.30 - 12.00 Uhr	6 Termine	25,50 €
F128MM4	25.10.2010	Mo 10.30 - 12.00 Uhr	7 Termine	28,90 €

► **Meerbusch**

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02132 4548

Susanne Schöttgen, Erzieherin

E130MM1	11.01.2010	Mo 15.00 - 17.15 Uhr	10 Termine	56,10 €
E130MM2	12.04.2010	Mo 15.00 - 17.15 Uhr	12 Termine	66,30 €
F130MM3	30.08.2010	Mo 15.00 - 17.15 Uhr	6 Termine	66,30 €
F130MM4	25.10.2010	Mo 15.00 - 17.15 Uhr	7 Termine	40,80 €

► **Meerbusch**

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02132 4548

Susanne Schöttgen, Erzieherin

E131MM1	13.01.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	11 Termine	61,20 €
E131MM2	14.04.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	12 Termine	66,30 €
F131MM3	01.09.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	6 Termine	35,70 €
F131MM4	27.10.2010	Mi 09.15 - 11.30 Uhr	8 Termine	45,90 €

► **Neuss-Grefrath**

Kath. Pfarrzentrum / Anmeldung 02131 24221

Brigitte Matheisen, Dipl. Sozialpädagogin

E134NN1	11.01.2010	Mo 09.30 - 11.00 Uhr	10 Termine	39,10 €
E134NN2	12.04.2010	Mo 09.30 - 11.00 Uhr	12 Termine	42,50 €
F134NN3	30.08.2010	Mo 09.30 - 11.00 Uhr	6 Termine	25,50 €
F134NN4	25.10.2010	Mo 09.30 - 11.00 Uhr	7 Termine	28,90 €

Brigitte Matheisen, Dipl. Sozialpädagogin

E135NN1	12.01.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	11 Termine	42,50 €
E135NN2	13.04.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	12 Termine	45,90 €
F135NN3	31.08.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	6 Termine	25,50 €
F135NN4	26.10.2010	Di 09.30 - 11.00 Uhr	8 Termine	32,30 €



Seniorenreisen 2010

Reiseziele

- ★ *Bosnienrundreise*
- ★ *Bad Westernkotten*
- ★ *Bad König, Odenwald*
- ★ *Nordsee-Heilbad Büsum*
- ★ *mit Pflegebedürftigen an die See*

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Neuss e.V.
Schwannstr. 6, 41460 Neuss
Telefon: 02131 24221 Telefax: 02131 275564
www.awoneuss.de E-Mail: verwaltung@awoneuss.de

Reisen mit Herz



Seniorengerechte Wohnungen

Wir bieten Ihnen (mit WBS)

Adolfstraße 74 – 76: 30 seniorengerechte Wohnungen im Grünen

Pfarrer-Klinker-Str. 18 – 20: 55 seniorengerechte Wohnungen in der Nordstadt

In beiden Häusern ist jeweils eine Begegnungsstätte vorhanden

Gemeinsame Mahlzeiten möglich, gesellige Nachmittage etc.

Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Neuss e.V.
Schwannstr. 6, 41460 Neuss
Telefon: 02131 24221 Telefax: 02131 275564
www.awoneuss.de E-Mail: verwaltung@awoneuss.de

Gemütliches Zuhause

Kooperationen mit anderen Einrichtungen

Familienzentrum KITA Rappelkiste Dormagen	Seite 25
Familienzentrum KITA Krümelkiste Dormagen Ückerath.....	Seite 26
Familienzentrum KITA Hartmannsweg Grevenbroich	Seite 26
Familienzentrum Montessori Kinderhaus Jüchen Stessen	Seite 27
Familienzentrum KITA St. Pantaleon Jüchen Hochneukirch	Seite 28
Familienzentrum KITA Fronhof Meerbusch Büderich.....	Seite 28
Familienzentrum KITA Sonnenhaus Rommerskirchen	Seite 29
Familienzentrum KITA Villa Kunterbunt Jüchen	Seite 30

Offener Babyclub

6 Wochen bis 1 Jahr

Der Babyclub ist ein Angebot für Mütter und Väter mit ihren Babys. Hier wird Eltern Raum zum Austausch miteinander geboten. Sie erhalten Anregungen zu Spielen und Liedern, in die sie ihre Babys aktiv mit einbeziehen können und die sie auch zu Hause mit einfachen Mitteln verwirklichen können. Außerdem gibt es vielfältige Informationen zur Entwicklung im Kleinkindalter und zur gesunden Ernährung des Säuglings und Kleinkindes. Bitte ein großes Handtuch und eine Molton- Unterlage mitbringen. In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Rappelkiste Dormagen.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a / Anmeldung 02181 232529

Alexandra Fuxen, Fabel-Trainerin					
E801FD1	15.01.2010	Fr 09.30 - 11.00 Uhr	10 Termine	kostenlos	
E801FD2	16.04.2010	Fr 09.30 - 11.00 Uhr	12 Termine	kostenlos	
F801FD3	03.09.2010	Fr 09.30 - 11.00 Uhr	6 Termine	kostenlos	
F801FD4	05.11.2010	Fr 09.30 - 11.00 Uhr	8 Termine	kostenlos	

Spiel- und Gesprächskreis

für Kinder von 1-3 Jahren

Das gemeinsame Erleben in der Gruppe, das eigene Ausprobieren und sich Trauen steht in unseren Spielkreisen im Vordergrund. So können Sie das Sozialverhalten ihrer Kinder fördern und ihre motorischen und kognitiven Fähigkeiten schulen. Die Eltern spielen in einer vorbereiteten Atmosphäre mit ihrem Kind, basteln, knüpfen Kontakte und diskutieren darüber hinaus über Erziehungsfragen. Hierzu wird auch gerade an dem angebotenen Elternabend Gelegenheit gegeben. Die Erzieherinnen geben vielseitige Anregungen, vermitteln bei Konflikten und stehen den Eltern hilfreich zur Seite, wenn die kleinen und großen Alltagsprobleme in der Erziehung auftauchen. Jeder Kurs beinhaltet in der Regel einen Elternabend. Die Kursgebühr bezieht sich auf ein Elternteil mit einem Kind. Für jedes weitere Kind wird eine Zusatzgebühr von 0,50 Euro pro Kurstag erhoben. Eine kleine Umlage für Bastelmaterial ist im Kurs an die Kursleiterin zu entrichten. In Zusammenarbeit mit dem Familienzentrum Rappelkiste Dormagen.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a / Anmeldung 02181 232529

Ulrike Moskal, Erzieherin					
E802FD1	12.01.2010	Di 10.00 - 11.30 Uhr	11 Termine	37,40 €	
E802FD2	13.04.2010	Di 10.00 - 11.30 Uhr	12 Termine	40,80 €	
F802FD3	31.08.2010	Di 10.00 - 11.30 Uhr	6 Termine	20,40 €	
F802FD4	26.10.2010	Di 10.00 - 11.30 Uhr	8 Termine	27,20 €	

► **Dormagen-Ückerath**

KITA Krümelkiste, Dantestr. 2

Annemarie Förster, Spielgruppenleiterin

E804FD1	15.01.2010	Fr 14.30 - 16.00 Uhr	11 Termine	37,40 €
E804FD2	16.04.2010	Fr 14.30 - 16.00 Uhr	12 Termine	40,80 €
F804FD3	03.09.2010	Fr 14.30 - 16.00 Uhr	6 Termine	20,40 €
F804FD4	29.10.2010	Fr 14.30 - 16.00 Uhr	8 Termine	27,20 €

► **Dormagen-Ückerath**

KITA Krümelkiste, Dantestr. 2

Annemarie Förster, Spielgruppenleiterin

E805FD1	14.01.2010	Do 14.30 - 16.00 Uhr	11 Termine	42,50 €
E805FD2	15.04.2010	Do 14.30 - 16.00 Uhr	11 Termine	42,50 €
F805FD3	02.09.2010	Do 14.30 - 16.00 Uhr	6 Termine	25,50 €
F805FD4	28.10.2010	Do 14.30 - 16.00 Uhr	8 Termine	32,30 €



Triple P, ein positives Elterntraining

Triple P, Positive Parenting Program erstreckt sich über 8 Wochen, wobei die Teilnehmer sich viermal in der Gruppe treffen und anschließend über vier Wochen hinweg telefonisch von der Trainerin betreut werden.

1. Sitzung: Positive Erziehung (Gruppensitzung)
2. Sitzung: Die kindliche Entwicklung fördern (Gruppensitzung)
3. Sitzung: Mit Problemverhalten umgehen (Gruppensitzung)
4. Sitzung: Pläne für schwierige Situationen (Gruppensitzung)
- 5.-8. Sitzung: Individuelle Telefonkontakte

Trainingsziel: Eltern bekommen Wege gezeigt, mit kindlichem Problemverhalten (Ungehorsam, Einschlafproblemen, Schulschwierigkeiten, Aggressionen, Ängste o.ä.) umzugehen, um den Familienalltag gelassener zu bewältigen und die Elternschaft leichter, dafür die Beziehung zum Kind schöner zu machen.

► **Grevenbroich**

Familienzentrum KITA Hartmannsweg

Silke Ihlenfeld, Triple-P Trainerin

Info:

E806FG1	18.02.2010	Do 20.00 - 21.30 Uhr	1 Termin	kostenlos
E807FG1	04.03.2010	Do 20.00 - 22.15 Uhr	8 Termine	35,00 €
	06.05.2010	Do 20.00 - 22.15 Uhr	8 Termine	35,00 €

Babyclub

Der Babyclub ist ein Angebot für Mütter und Väter mit ihren Babys. Hier wird Eltern Raum zum Austausch miteinander geboten. Sie erhalten Anregungen zu Spielen und Liedern, in die sie ihre Babys aktiv mit einbeziehen können und die sie auch zu Hause mit einfachen Mitteln verwirklichen können. Außerdem gibt es vielfältige Informationen zur Entwicklung im Kleinkindalter und zur gesunden Ernährung des Säuglings und Kleinkindes. Bitte ein großes Handtuch und eine Molton- Unterlage mitbringen.

► **Jüchen**

Montessori Kinderhaus Stessen, Bachst. 27, Anmeldung 02181 232529

Nadja Stollenwerk, Erzieherin

April/Mai/Juni 2009

E812FJ1	15.01.2010	Fr 09.00 - 10.30 Uhr	8 Termine	47,50 €
E812FJ2	16.04.2010	Fr 09.00 - 10.30 Uhr	9 Termine	52,50 €
Juni /Juli 2010				
F812FJ3	03.09.2010	Fr 09.00 - 10.30 Uhr	6 Termine	37,50 €
F812FJ4	29.10.2010	Fr 09.00 - 10.30 Uhr	8 Termine	47,50 €

Nadja Stollenwerk, Erzieherin

Juli-August-September 2009

E813FJ1	15.01.2010	Fr 10.45 - 12.00 Uhr	8 Termine	40,82 €
E813FJ2	16.04.2010	Fr 10.45 - 12.00 Uhr	9 Termine	45,00 €
F813FJ3	03.09.2010	Fr 10.45 - 12.00 Uhr	6 Termine	32,50 €
	08.10.2010	Fr 10.45 - 12.00 Uhr	6 Termine	32,50 €
August-September 2010				
F813FJ4	29.10.2010	Fr 10.45 - 12.00 Uhr	8 Termine	40,82 €

Babysitter Kurs

Wir bieten Jugendlichen die Möglichkeit, sich auf ihre Aufgaben als Babysitter/in vorzubereiten. Zusammen wollen wir ein Grundwissen über die Entwicklung von Babys/Kleinkindern erarbeiten. Wir überlegen Verhaltensmöglichkeiten für ein langsames Kennenlernen, bei unvorhergesehenen Zwischenfällen und wir informieren über die rechtliche Situation. Das geschieht durch praktische Arbeit, Ausarbeitung in Kleingruppen und Visualisierung der Ergebnisse. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat.

► **Jüchen**

Montessori Kinderhaus Stessen, Bachst. 27, Anmeldung 02181 232529

Regina Mazzeo, Erzieherin

E815FJ1	20.03.2010	Sa 10.00 - 17.30 Uhr	1 Termin	23,00 €
---------	------------	----------------------	----------	---------

Erste Hilfe am Kind

Ein Seminar für alle, die sich zu helfen wissen möchten, wenn dem eigenen oder den Nachbarskindern ein Unfall widerfährt. Die Themen sind u.a. Reanimation am Kind, Frühkindlicher Kindstod, Sofortmaßnahmen bei Epilepsie, Fieberkrämpfen u.a., Umgang mit Bakterien und Keimen, Hilfe bei Schnittverletzungen, Brüchen, Brandwunden, Hundebissen und Giftunfällen und vieles mehr.

► **Jüchen**

Montessori Kinderhaus Stessen, Bachst. 27, Anmeldung 02181 232529

Daniel Teichmann Medicom Service

F816FJ3	02.10.2010	Sa 09.30 - 17.30 Uhr	1 Termin	36,00 €
---------	------------	----------------------	----------	---------

Integrativer Gesprächskreis für Migranten

► Jüchen

Familienzentrum St. Pantaleon kath. Tageseinrichtung Hochn

Naciye Dane					
E818FJ1	12.01.2010	Di 14.00 - 16.30 Uhr	6 Termine	kostenlos	
E818FJ2	13.04.2010	Di 14.00 - 16.30 Uhr	7 Termine	kostenlos	
F818FJ3	31.08.2010	Di 14.00 - 16.30 Uhr	8 Termine	kostenlos	

Erste Hilfe am Kind

Text siehe S. 27

► Meerbusch

Kindertagesstätte Büderich, Gereonstr. 3-5, Besprechungsraum /
Anmeldung 02132 6422

Daniel Teichmann Medicom Service					
E820FM1	06.02.2010	Sa 10.00 - 17.00 Uhr	1 Termin	36,00 €	

Babysitter Kurs

Text siehe S. 27

► Meerbusch

Kindertagesstätte Büderich, Gereonstr. 3-5, Besprechungsraum /
Anmeldung 02132 6422

Regina Mazzeo, Erzieherin					
E822FM1	30.01.2010	Sa 10.00 - 18.30 Uhr	1 Termin	23,00 €	

Starke Eltern - Starke Kinder

Wege zur gewaltfreien Erziehung

Woran sollen sich Eltern orientieren? Wie können Erziehungsziele im Alltag umgesetzt werden? Wie lassen sich Konflikte lösen? Diese und mehr Fragen sind Themen an zehn Abenden des Elternkurses. Starke Eltern - Starke Kinder möchte die Fähigkeiten der Eltern unterstützen, ihr Selbstvertrauen als Erzieher stärken und die Kommunikation in der Familie verbessern: Mütter und Väter erhalten Informationen, können in Übungen Neues ausprobieren und mit anderen Eltern Erfahrungen austauschen. In Zusammenarbeit mit dem Kinderschutzbund Neuss.

► Meerbusch

Kindertagesstätte Büderich, Gereonstr. 3-5, Besprechungsraum /
Anmeldung 02132 6422

Tillmann Schrörs, Familien- und Paartherapeut					
F821FM3	17.09.2010	Fr 15.00 - 18.00 Uhr	10 Termine	50,00 €	
	03.12.2010	Fr 15.00 - 18.00 Uhr	10 Termine	50,00 €	

Babysitter Kurs

Text siehe S. 27

► Rommerskirchen

Gilt'ty Jugendcafé, Sebastianusstr. 41 / Anmeldung 02181 232528

Regina Mazzeo, Erzieherin					
E824RJ1	06.11.2010	Sa 10.00 - 18.30 Uhr	1 Termin	23,00 €	

Offener Babyclub

6 Wochen bis 1 Jahr

Der Babyclub ist ein Angebot für Mütter und Väter mit ihren Babys. Hier wird Eltern Raum zum Austausch miteinander geboten. Sie erhalten Anregungen zu Spielen und Liedern, in die sie ihre Babys aktiv mit einbeziehen können und die sie auch zu Hause mit einfachen Mitteln verwirklichen können. Außerdem gibt es vielfältige Informationen zur Entwicklung im Kleinkindalter und zur gesunden Ernährung des Säuglings und Kleinkindes. Bitte ein großes Handtuch und eine Molton- Unterlage mitbringen.

► Dormagen-Ückerath

KITA Krümelkiste, Dantestr. 2

Manuela Glade					
E828FD1	20.01.2010	Mi 14.30 - 16.00 Uhr	10 Termine	kostenlos	
E828FD2	14.04.2010	Mi 14.30 - 16.00 Uhr	12 Termine	kostenlos	
F828FD3	01.09.2010	Mi 14.30 - 16.00 Uhr	6 Termine	kostenlos	
F828FD4	27.10.2010	Mi 14.30 - 16.00 Uhr	8 Termine	kostenlos	

Erste Hilfe am Kind

Text siehe S. 27

► Dormagen-Ückerath

KITA Krümelkiste, Dantestr. 2

Daniel Teichmann Medicom Service					
F827FD3	25.09.2010	Sa 09.30 - 17.30 Uhr	1 Termin	36,00 €	

Krabbelgruppe 1-2 Jahre

In der Eltern-Kind-Krabbelgruppe treffen sich Mütter/Väter mit ihren Kindern ab einem Jahr einmal wöchentlich für ca. eineinhalb Stunden. Die Kinder werden angeregt, Neues kennen zu lernen und mit verschiedenen Materialien, wie Knete, Farben oder Seifenblasen zu experimentieren. Hier wird das Sozialverhalten gefördert und motorische und kognitive Fähigkeiten geschult. Die Eltern können neue Kontakte knüpfen und Fragen stellen.

► Rommerskirchen

KITA Sonnenhaus, Gillerstr. 3, / Anmeldung 02181 232529

Bettina Wachtmeister, Erzieherin					
E829FJ1	13.01.2010	Mi 09.00 - 10.30 Uhr	10 Termine	kostenlos	
E829FJ2	14.04.2010	Mi 09.00 - 10.30 Uhr	12 Termine	kostenlos	
F829FJ3	01.09.2010	Mi 09.00 - 10.30 Uhr	6 Termine	kostenlos	
F829FJ4	27.10.2010	Mi 09.00 - 10.30 Uhr	8 Termine	kostenlos	



Babysitter Kurs

Text siehe S. 27

► Rommerskirchen

KITA Sonnenhaus, Gillerstr. 3, 41569 Rommerskirchen /
Anmeldung 02181 232529

Regina Mazzeo, Erzieherin
E823FJ1 27.02.2010 Sa 10.00 - 18.30 Uhr 1 Termin 23,00 €

Erlebnistag für Väter und Kinder

Ein Tag, an dem die Kinder einmal ganz allein mit Papa etwas Tolles erleben können. Spielaktionen, erlebnisorientierte Bastelworkshops und Stockbrotbacken sorgen für einen spannenden und vielseitigen Tag. So können Väter den Kontakt zu ihrem Kind intensivieren, neue Fähigkeiten entdecken und ein positives Verhältnis fördern.

► Jüchen

KITA Villa Kunterbunt, Rektor-Thomas-Str. 7 / Anmeldung 02181 232529

N.N.
E830FJ2 24.04.2010 Sa 14.00 - 17.00 Uhr 1 Termin 10,00 €

Orientalischer Tanz

für Kinder von 4-6 Jahren

Orient - märchenhaft, fremd und faszinierend. Spielerisch tauchen die Kinder in die Welt des orientalischen Tanzes ein und erfahren dabei die Lebensfreude, die dieser Tanz ausdrückt. Miteinander Tanzen, Spaß an Ausdruck und Bewegung - Förderung der motorischen Fähigkeiten sind die Schwerpunkte des Kurses. Der Tanz trainiert insbesondere die Rücken- und Bauchmuskulatur und stärkt die Gelenke. Im Kurs werden Grundtechniken, Schrittkombinationen und kurze Bewegungsabfolgen vermittelt. Keine Ermäßigung für Geschwisterkinder möglich.

► Jüchen

KITA Villa Kunterbunt, Rektor-Thomas-Str. 7 / Anmeldung 02181 232529

Sabine Zamzow, Tanzlehrerin
E831FJ1 25.01.2010 Mo 15.00 - 16.00 Uhr 8 Termine 26,67 €
22.03.2010 Mo 15.00 - 16.00 Uhr 8 Termine 26,67 €



Babysitter Kurs

Text siehe S. 27

► Jüchen

KITA Villa Kunterbunt, Rektor-Thomas-Str. 7 / Anmeldung 02181 232529

Regina Mazzeo, Erzieherin
F811FJ4 02.10.2010 Sa 09.30 - 17.30 Uhr 1 Termin 23,00 €



Frühförderung

nach Maria Montessori ab dem ersten Lebensjahr

Maria Montessoris Anliegen war es, die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern besser zu verstehen und darauf methodische Antworten zu finden. Kleinkinder werden als kompetente, intelligente Wesen gesehen, die bestimmte Anregungen in ihrer Umwelt brauchen, um zu greifen, zu fühlen, zu sehen und zu riechen. Kinder wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen zu erkunden. Dadurch werden Basiskompetenzen entwickelt, die für spätere differenzierte Lernschritte benötigt werden. In diesem Kurs geht es um Bewegung, Wahrnehmung und Koordination. Es wird Raum zum Austausch über Entwicklungsphasen und vielfältige Anregungen und Informationen in und um die Montessori Pädagogik geben. Jeder Kurs beinhaltet einen Elternabend.

► Jüchen

Montessori Kinderhaus Stessen, Bachst. 27, Anmeldung 02181 232529

Tanja Wagner
E881FJ1 18.01.2010 Mo 09.30 - 11.00 Uhr 8 Termine 47,50 €
E881FJ2 12.04.2010 Mo 09.30 - 11.00 Uhr 10 Termine 57,50 €
F881FJ3 30.08.2010 Mo 09.30 - 11.00 Uhr 6 Termine 37,50 €
F881FJ4 25.10.2010 Mo 09.30 - 11.00 Uhr 7 Termine 42,50 €



Wochenend- & Bildungsseminare

Bildungsseminare für Alleinerziehende Seite 33
Bildungsseminare Eltern-Kinder Seite 33

Frühling auf dem Reiterhof

Bildungsseminar für Eltern mit Kindern von 3-14 Jahren

Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf. Neues Leben entsteht. Gemeinsam können Sie mit ihrem Kind an diesem Wochenende die Wunder der Natur in Stall und Hof erleben. Lassen Sie sich inspirieren, wenn es um eine neue Osterdekoration geht. Mit ein wenig Hilfe werden Sie ihre Kreativität entdecken, Entspannungsreisen und Wohlfühlmassagen runden das Wochenende zu einem einzigartigen Erlebnis ab.

► Uedem-Keppeln

Reiter-Camp, Hardscher Weg 14 / Anmeldung 02181 232529

Claudia Jungmann, Erzieherin

Angela Helfenstein, Erzieherin

Stephanie Wagner, Kinderbetreuung

E401AG1 05.03.2010 - 07.03.2010

Fr 17.00 Uhr - So 16.00 Uhr

Erw 81,00 € / Kind 58,00 €

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde ...

Bildungsseminar für allein erziehende Mütter mit Kindern

Dieses Sprichwort inspiriert uns, auf dem Hötzenhof so viel Glück wie möglich zu tanken und uns frei zu machen von Hektik und Alltagsstress. Eintauchen in eine Welt der Entspannung - keine Hektik, keine Hausarbeit, keine Hausaufgaben. Fernab von Alltagsorgen festigen wir unseren Zusammenhalt durch gemeinsame Erlebnisse. Gemeinsame Aktivitäten, wie der Umgang mit den Pferden, Spiele, Stockbrotbacken, kuscheln am Lagerfeuer und Aquarellmalerei (auch für Anfänger) werden unser Wohlfühlwochenende abrunden und uns soviel "Glück" tanken lassen, dass wir genügend Kraft haben um die Zeit im Alltag zu meistern.

► Uedem-Keppeln

Reiter-Camp, Hardscher Weg 14 / Anmeldung 02181 232529

N.N.

E401AG2 30.04.2010 - 02.05.2010

Fr 17.00 Uhr - So 16.00 Uhr

Erw 81,00 € / ermäßigt 69,00 €

Kind 58,00 € / ermäßigt 48,00 €

Tänzerische Reise durch den Orient

Bildungsseminar für Mütter mit Kindern von 3-14 Jahren

Dieses Wochenende bietet Ihnen die Möglichkeit, Seele und Körper gleichermaßen strahlen zu lassen. Lassen Sie sich entführen in die geheimnisvolle Welt des orientalischen Tanzes und fühlen Sie, wie man seinen Rhythmus mit der Hüfte malt. Während Sie die kreisenden Bewegungen des orientalischen Tanzes erlernen, werden ihre Kinder selbstverständlich betreut, so dass das Wochenende für die Kinder und die Erwachsenen gleichermaßen ein Erlebnis wird. Mitzubringen sind eine warme Decke für die Warm- up- Gymnastik und die Entspannung, ein bequemer weiter Sommerrock mit Gummizug und ein Schal oder Tuch für die Hüfte.

► **Uedem-Keppeln**

Reiter-Camp, Hardscher Weg 14 / Anmeldung 02181 232529

Kerstin Jandoo, Tanzlehrerin
Jennifer Jandoo/Jannik Wetzell

E402AG2 02.07.2010 - 04.07.2010
Fr 17.00 Uhr - So 16.00 Uhr
Erw 81,00 € / Kind 58,00 €

Eine Reise in den wilden Westen

für Väter mit Kindern von 3-14 Jahren

Der wilde Westen fängt gleich hinter Uedem an.... Hier haben Väter mit Ihren Kindern die Möglichkeit zwei Tage ohne die Mütter zu verbringen. Hier können sich Väter und Kinder in ihren Rollen neu entdecken. Gemeinsam wollen wir auf eine Reise in den wilden Westen gehen. Dabei werden wir einiges über das Leben von Cowboys und Indianer erfahren. Am Lagerfeuer singen wir gemeinsam Lieder, erzählen Geschichten vom Goldschürfen oder bestaunen unseren selbstgestalteten Schmuck mit dem wir um das Feuer tanzten. Materialumlage pro Familie von ca 6-8 €.

► **Uedem-Keppeln**

Reiter-Camp, Hardscher Weg 14 / Anmeldung 02181 232529

Rolf Jungmann, Prokurist
Angela Helfenstein, Erzieherin
Claudia Jungmann, Erzieherin

E403AG1 19.03.2010 - 21.03.2010
Fr 17.00 Uhr - So 16.00 Uhr
Erw 81,00 € / Kind 58,00 €

Winterzeit-Weihnachtszeit

Bildungswochenende für Eltern und Kinder von 3-14 Jahren

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit sich mit Ihrem Kind auf eine besinnliche Adventszeit einzustimmen. Gemeinsam werden wir Ideen für selbstgemachte Geschenke und Weihnachtsdekoration entwerfen, sammeln und mit ein wenig Hilfe umsetzen. Sie werden Zeit und Muße haben, sich selbst und Ihrem Kind gerecht zu werden. In entspannter Atmosphäre tanken Sie neue Kraft für das Berufs- und Familienleben.

► **Uedem-Keppeln**

Reiter-Camp, Hardscher Weg 14 / Anmeldung 02181 232529

Claudia Jungmann, Erzieherin
Stephanie Wagner, Kinderbetreuung
Angela Helfenstein, Erzieherin

F401AG4 19.11.2010 - 21.11.2010
Fr 17.00 Uhr - So 16.00 Uhr
Erw 81,00 € / Kind 58,00 €



Eine Woche zum Abschalten

Bildungsseminar für allein erziehende Mütter mit Kindern von 4-14 Jahren

Hier werden wir in schöner Umgebung in guter Luft entspannen und wieder neue Kraft tanken. In kleinen Etappen werden wir die Insel bei Wind und Wetter umrunden. Walking und Tai Chi Übungen am Strand gehören zum täglichen Programm. Phantasiereisen, gegenseitige Massagen, verschiedene Körperwahrnehmungsübungen, Malen und kreatives Arbeiten sorgen dafür, dass man die Seele baumeln lassen und den Alltagsstress vergessen kann. Im Preis enthalten sind Unterkunft, Vollverpflegung, Seminarprogramm, Kinderbetreuung, Transferkosten für Bus, Schiff und Bahn, Koffertransport, Kurtaxe und zwei Besuche im Meerwasserschwimmbad. Bevorzugt werden Mütter mit zwei und drei Kindern.

► **Burharversiel, Haus am Deich, Nordseeheilbad**

Anmeldung 02181 232529

Margarete Meertz, Dipl. Sozialpädagogin
Ingrid Both, Kinderbetreuerin, Übungsleiterin
Gabriele Schnitzler, Dipl. Sozialpädagogin

F402AG4 17.10.2010 - 23.10.2010 6 Termine
Erw. u. Kinder ab 13: 320,00 € / ermäßigt 280,00 €
Kinder von 3 bis 12: 200,00 € / ermäßigt 160,00 €

Fortbildung

Kursleiterkonferenz	Seite 37
Fortbildungen für Erzieherinnen	Seite 38
Sexueller Missbrauch	Seite 40
ADHS	Seite 40
Englisch 50+	Seite 40
Computerkurs 50+	Seite 41
Literaturcafe	Seite 42
Gesprächskreis für Frauen	Seite 42
Fortbildung Demenz	Seite 43
Büderich zu Fuß entdecken	Seite 43
Rechtschreibreform	Seite 43

2 + 2 = 4

**Ihre Mithilfe
& Ihre Meinung
ist gefragt!**

Um die Qualität des Bildungswerkes aufrecht zu erhalten und fortlaufend zu verbessern, berufen wir einmal im Jahr eine Sitzungskonferenz ein. Wir möchten diesen Termin zum Austausch mit Ihnen nutzen, um gemeinsam relevante Themen zu besprechen, Neuerungen vorzustellen und Zukunftsperspektiven zu entwickeln. Vor allem möchten wir Ihnen die Gelegenheit bieten, Anregungen, Wünsche und Kritik an uns weiterzugeben. Somit haben auch wir die Gelegenheit, Veränderungen vorzunehmen und auf Ihre persönlichen Anliegen einzugehen. **Wir laden Sie recht herzlich am 6. September um 18 Uhr in das Bildungswerk der Generationen ein.** Eine Teilnahme ist ohne Voranmeldung möglich. Wir möchten, dass Sie sich bei uns wohlfühlen! Nutzen Sie daher die Gelegenheit, in der Sitzungskonferenz ihre Meinung zu äußern, um das Bildungswerk kontinuierlich zu verbessern.

Kursleiterinnenkonferenz

für alle Fachbereiche

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Iris Goeres-Liedtke

F300AG4 6.11.2010 Sa 10.00 - 12.15 Uhr 1 Termin kostenlos

Kursleiterinnenkonferenz

im Eltern-Kind-Bereich

Für die Kursleiter/innen der Eltern-Kind-Angebote richten wir einmal im Jahr eine spezifische Kursleiterinnenkonferenz ein. Sie widmen sich neben dem allgemeinen Austausch über Probleme in Eltern-Kind-Gruppen in der Regel einem speziellen Thema. Dieses wird entweder durch eine Dozentin problematisiert oder wir suchen in Gruppenarbeit nach neuen Ideen und Lösungen zu speziellen Fragestellungen. Interessierte Kollegen/innen aus dem pädagogischen Bereich und Eltern sind ebenfalls gerne eingeladen.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Iris Goeres-Liedtke

E301AG1 19.03.2010 Fr 17.00 - 19.15 Uhr 1 Termin kostenlos

Kinder unter drei Jahren in Kindertageseinrichtungen

Für Mitarbeiter/innen aus Kindertagesstätten

Inhalte: Eingewöhnung - Zusammenarbeit mit Eltern - Veränderung der Teamstrukturen Entwicklungsschritte der 0 bis 3jährigen
Die Versorgung der Kinder als pädagogische Aufgabe: Wickeln, Hygiene, Ernährung und Gesundheit. Gehirnentwicklung und pädagogische Aufgaben Raumgestaltung, Außengelände, Materialien, Pädagogische Angebote sowie die Auswirkungen auf die Gesamtgruppe.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a oder in Ihrer Einrichtung /
Anmeldung 02181 232529

Nicole Houdaille, Team-und Systemcoach
E307AG2 Fr 09.00 - 16.30 Uhr 2 Termine 135,00 €
Termin nach Absprache



Frühe Kindheit - Frühe Hilfen

für Lehrerinnen, Erzieherinnen und Betreuungspersonal

Im Rahmen der Fortbildung wird Wissen rund um das erste Lebensjahr in kompakter Form so praxisbezogen vermittelt, dass die erworbenen Kenntnisse in der täglichen Arbeit umgesetzt werden können.

Inhalte: 1. Meilensteine in der Entwicklung - Grob- und feinmotorische Entwicklung im ersten Lebensjahr/Sinneswahrnehmung. Ungünstige Entwicklungsverläufe und wie man sie verhindern oder korrigieren kann. 2. Ausgewählte Anregungen (aus dem PEKiP) für verschiedene Entwicklungsabschnitte. 3. Regulationsstörungen im ersten Lebensjahr, Hilfen bei Schlafstörungen und Schreibabys. 4. Praxistipps - Ernährung im ersten Lebensjahr, "Gesundes ist nicht teuer", Einfachspielzeug, Spielzeug aus Verbrauchsmaterialien und Haushaltswaren. 5. Fragen aus der täglichen Praxis. Bitte bequeme Kleidung und wenn vorhanden eine Puppe mitbringen.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a oder in Ihrer Einrichtung /
Anmeldung 02181 232529

Sigrid Marten, Dipl. Sozialpädagogin
E310AG2 Sa 10.00 - 17.00 Uhr 1 Termin 64,00 €
Termin nach Absprache

Teamcoaching

Für Mitarbeiterinnen in pädagogischen Einrichtungen

In diesem Workshop werden Sie und ihr Team einen gemeinsamen Weg für die weitere Arbeit in Ihrer Einrichtung erarbeiten: Welche Anforderungen einerseits, Erwartungen, Wünsche, Vorbehalte andererseits gibt es? Was wollen wir gemeinsam erreichen? Welchen Weg werden wir beschreiten? Ziel ist es, neue Lösungswege zu gehen. Im Seminar wird das Wahrnehmen von Erwartungen, Wünschen, Vorbehalten sowie das Formulieren der Anforderungen geschult.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a oder in Ihrer Einrichtung /
Anmeldung 02181 232529

Nicole Houdaille, Team-und Systemcoach
F309AG3 Fr 09.00 - 16.30 Uhr 1 Termin 64,00 €
Termin nach Absprache

"Auf den Tisch statt unter den Teppich"

Problem- und Konfliktlösung im beruflichen Alltag

In der Zusammenarbeit mit Eltern, Kolleginnen, Trägervertretern und weiteren Personen sehen sie sich einer Vielfalt von Konfliktfällen und Konfliktsituationen ausgesetzt. Das Konfliktgeschehen zwischen den Beteiligten und Strategien, mit Konflikten konstruktiv umzugehen, bilden die Schwerpunkte des Seminars. Durch diese Fortbildung erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum. Sie finden neue Perspektiven und steigern Ihre Konfliktfähigkeit und Problemlösungskompetenz. Wir analysieren Konfliktursachen und Konfliktarten, Prozesse in Konfliktsituationen, und entwickeln Strategien, mit Konflikten konstruktiv umzugehen. Fallsituationen aus dem Berufsalltag runden das Seminar ab.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a oder in Ihrer Einrichtung /
Anmeldung 02181 232529

Vilja Stanek, Supervisorin (DGSv)
F311AG3 Fr 09.00 - 16.30 Uhr 2 Termine 135,00 €
Termin nach Absprache

Sexueller Mißbrauch an Kindern

Was ist sexuelle Gewalt? Wo findet sie statt? Wer ist betroffen? Wie können Kinder geschützt werden? Und Fragen die die Eltern mitbringen

► Neuss-Holzheim

Villa Purzelbaum, Bahnhofstr. 21 / Anmeldung 02131 24221

Ursula Lehmann, Dipl. Pädagogin

E303NN1 06.05.2010 Do 19.30 - 21.00 Uhr 1 Termin 10,00 €

ADHS

Aufmerksamkeitsstörungen zählen zu den häufigsten Ursachen für Lern-, Leistungs- und Verhaltensprobleme im Kinder- und Jugendalter. Der Vortrag gibt einen Überblick über die Symptome einer Aufmerksamkeits-Defizit-Hyperaktivitätsstörung, die Diagnostik, Ursachen und Therapiemöglichkeiten.

Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Gertrud Servos, Dipl. Psychologin

E304NN1 26.02.2010 Fr 17.00 - 18.30 Uhr 1 Termin 8,00 €
 E304NN2 21.05.2010 Fr 17.00 - 18.30 Uhr 1 Termin 8,00 €
 F304NN3 23.09.2010 Do 19.30 - 21.00 Uhr 1 Termin 8,00 €
 F304NN4 05.11.2010 Fr 17.00 - 18.30 Uhr 1 Termin 8,00 €

Englisch 50+

In diesem Kurs wird Menschen über 50 Jahren die Möglichkeit gegeben, unter fachkundiger Leitung die englische Sprache zu erlernen. Dabei werden das Lerntempo und die Lehrmethoden auf die persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt. Es werden Gruppen für Anfänger und auch Fortgeschrittene angeboten.

► Meerbusch

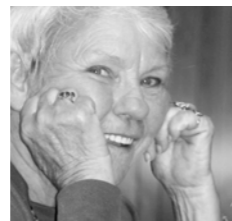
Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02181 232528

Dr. Norbert Friedrich, Lehrer

E312MM1 15.01.2010 Fr 17.30 - 18.30 Uhr 11 Termine 44,01 €
 E312MM2 17.04.2010 Sa 17.30 - 18.30 Uhr 12 Termine 48,00 €
 F312MM3 03.09.2010 Fr 17.30 - 18.30 Uhr 6 Termine 24,00 €
 F312MM4 29.10.2010 Fr 17.30 - 18.30 Uhr 8 Termine 32,01 €

Dr. Norbert Friedrich, Lehrer

E313MM1 15.01.2010 Fr 18.45 - 19.45 Uhr 11 Termine 44,01 €
 E313MM2 16.04.2010 Fr 18.45 - 19.45 Uhr 12 Termine 48,00 €
 F313MM3 03.09.2010 Fr 18.45 - 19.45 Uhr 6 Termine 24,00 €
 F313MM4 29.10.2010 Fr 18.45 - 19.45 Uhr 8 Termine 32,01 €



Computerkurs für Menschen 50+

Speziell für Menschen über 50 Jahren werden unter fachkundiger Leitung diese Computerkurse angeboten. Dabei werden das Lerntempo und die Lehrmethoden auf die persönlichen Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt. Es werden Gruppen für Anfänger und auch Fortgeschrittene angeboten.

► Meerbusch

Begegnungsstätte, Am Kapittelsbusch 29, Computerraum/
 Anmeldung 02181 232528

Fortgeschrittene

Rainer Grund
 E314MM1 12.01.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 11 Termine 66,00 €
 E314MM2 13.04.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 12 Termine 72,00 €
 F314MM3 31.08.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 6 Termine 36,00 €
 F314MM4 26.10.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 8 Termine 48,00 €

Anfänger

Rainer Grund
 E315MM1 12.01.2010 Di 11.00 - 12.30 Uhr 11 Termine 66,00 €
 E315MM2 13.04.2010 Di 11.00 - 12.30 Uhr 12 Termine 72,00 €
 F315MM3 31.08.2010 Di 11.00 - 12.30 Uhr 6 Termine 36,00 €
 F315MM4 26.10.2010 Di 11.00 - 12.30 Uhr 8 Termine 48,00 €

Anfänger

Rainer Grund
 E316MM1 12.01.2010 Di 14.00 - 15.30 Uhr 11 Termine 66,00 €
 E316MM2 13.04.2010 Di 14.00 - 15.30 Uhr 12 Termine 72,00 €
 F316MM3 31.08.2010 Di 14.00 - 15.30 Uhr 6 Termine 36,00 €

F316MM4 26.10.2010 Di 14 - 15.30 Uhr 8 Termine 48,00 €

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Anfänger

N.N.
 E317NN1 26.01.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 5 Termine 45,00 €
 E317NN2 27.04.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 5 Termine 45,00 €
 F317NN3 07.09.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 5 Termine 45,00 €
 F317NN4 09.11.2010 Di 09.00 - 10.30 Uhr 5 Termine 45,00 €

Kompaktkurs Textverarbeitung am PC

► Neuss

Haus der AWO, Schwannstr. 6 / Anmeldung 02131 24221

N.N.

E318NN1 06.02.2010 Sa 10.00 - 15.15 Uhr 1 Termin 45,00 €
 E319NN1 13.02.2010 Sa



Kompaktkurs Tabellenkalkulation

► Neuss

Haus der AWO, Schwannstr. 6 / Anmeldung 02131 24221

N.N.					
E320NN1	20.02.2010	Sa 10.00 - 15.15 Uhr	1 Termin	45,00 €	
E321NN1	27.02.2010	Sa 10.00 - 15.15 Uhr	1 Termin	45,00 €	
E322NN1	06.03.2010	Sa 10.00 - 15.15 Uhr	1 Termin	45,00 €	

PC-Kurs

für Mitarbeiter in Kita und Ogata

► Neuss

Haus der AWO, Schwannstr. 6 / Anmeldung 02131 24221

N.N.					
E323NN1	20.01.2010	Mi 17.00 - 19.15 Uhr	10 Termine	kostenlos	



Literaturcafé

In geselliger Runde werden Auszüge aus lokalen, aber auch nationalen und internationalen Literaturwerken gelesen. Dabei ist moderne Literatur ebenso vertreten wie Drama, Komödie und Klassiker.

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Karl Barid Schiffer					
E324NN1	11.03.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	1 Termin	kostenlos	
E324NN2	10.06.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	1 Termin	kostenlos	
F324NN3	09.09.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	1 Termin	kostenlos	
F324NN4	09.12.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	1 Termin	kostenlos	

Alles verändert sich

Gesprächskreis für Frauen ab 50 +

► Grevenbroich

Haus der AWO OV Frimmersdorf, Frimmersdorf

Christel Wieneke					
E325FG1	03.02.2010	Mi 14.00 - 17.00 Uhr	7 Termine	kostenlos	
F325FG3	01.09.2010	Mi 14.00 - 17.00 Uhr	5 Termine	kostenlos	

Büderich zu Fuß erleben

Unter sachkundiger Führung erleben Sie in Gesellschaft bedeutsame und geschichtlich interessante Punkte unseres Ortes, z.B. die Niederdonker Gnadenkapelle oder das Gelände Haus Meer.

► Meerbusch

Begegnungsstätte

Dr. Norbert Friedrich, Lehrer
E326MM1 Termine werden in der Begegnungsstätte bekannt gegeben.

Fortbildung Demenz

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Gisela Roth-Demirbilek
E327NN2 08.01.2010 Fr 10.00 - 14.00 Uhr 2 Termine kostenlos

Rechtsschreibkurs

für Mitarbeiter in Kita und Ogata

Rechtsschreibreform und Reform der Reform - wie schreibe ich es nun wirklich richtig? Ein kleiner Auffrischkurs für alle, die den Faden verloren haben und noch mal auf "Nummer Sicher" gehen wollen. Unklarheiten werden beseitigt und Lücken geschlossen.

► Neuss-Holzheim

Villa Purzelbaum, Bahnhofstr. 21 / Anmeldung 02131 24221

Vassiliki Katzaltzi
E328NN1 08.01.2010 Fr 17.00 - 18.30 Uhr 2 Termine kostenlos

Zwischen Windeln & Fingerpuppen

Kinder unter drei in KITAS

Dieser Workshop richtet sich an Fachkräfte in KITAS, die erst seit kurzem mit Kindern unter drei Jahren arbeiten oder es in absehbarer Zeit tun werden. Ziel der Fortbildung ist es, die Herausforderungen der Arbeit mit dieser Altersgruppe praxisnah zu behandeln: Entwicklung der 0-3 jährigen, Schritte zur Eingewöhnung, Pflege der Kinder als pädagogische Aufgabe. Was können zweijährige Kinder? Was brauchen sie? Die Veränderung der Strukturen. Filme und Referate liefern Ihnen wichtige Informationen für die Arbeit mit dieser Altersgruppe

Nicole Houdaille, Team- und Systemcoach
F308AG4 06.11.2010 Sa 09.00 - 16.30 Uhr 2 Termine 135,00 €



Familie & Gesundheit

Rundherum zufrieden, Abnehmen	Seite 40
Jim Shin Jyutsu	Seite 46
Zen Meditation	Seite 46
Yoga	Seite 47
Qi Gong.....	Seite 48
Progressive Muskelentspannung	Seite 49
Autogenes Training	Seite 49
Rücken fit.....	Seite 50
verschiedene Gymnastikkurse	Seite 52
Callanetics	Seite 53
Sport ab 50	Seite 54
Bewegung und Rhythmik	Seite 54
Wassergymnastik.....	Seite 55
Fitness Kurs	Seite 55
Walking	Seite 56
Gedächtnistraining	Seite 56
Sturzprävention	Seite 57
Zu Hause pflegen	Seite 57
verschiede Vorträge	Seite 58

Rundherum zufrieden

Abnehmen mit Sachverstand

- Ziele des Trainings sind:
- eine nachhaltige und angemessene Gewichtsreduktion und -Stabilisierung
 - eigenverantwortliche und nachhaltige Umstellung auf eine bedarfsgerechte Ernährung
 - eine positive Beeinflussung von Herz- Kreislauffunktionen und Umstellung der Bewegungsgewohnheiten im Alltag.
 - Zielgruppe sind Erwachsene mit Übergewicht mit oder ohne ernährungsabhängigen Krankheiten.

Dieser Kurs vermittelt einen neuen Umgang mit dem Essen. Im Vordergrund stehen nicht die Kalorien zählen, die Waage und Essverbote, sondern ein genussvolles Essen mit flexiblen Verhaltensvorsätzen und eine realistische, positive Zielsetzung. Neben Ursachenforschung und Essverhaltensänderungen, werden auch leckere kalorienarme Rezepte erprobt. Darüber hinaus wird das Programm durch Bewegungs- und Entspannungsübungen ergänzt.

Aus diesen verschiedenen Angeboten stellt sich jeder Teilnehmer seinen persönlich besten Weg zum Wohlfühlgewicht zusammen. Die Krankenkassen übernehmen für diese Kurse bis zu 70-80 % der Kursgebühren. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a, Begegnungsstätte /
Anmeldung 02133 41796

Kornelia Terborg, Dipl. Ökotrophologin
E6010D1 04.03.2010 Do 19.00 - 20.30 Uhr 10 Termine 90,00 €

► Meerbusch

Begegnungsstätte, Am Kapittelsbusch 29, Pekipraum /
Anmeldung 02132 80027

Birgit Wagenaar, Dipl. Ökotrophologin
E602MM1 03.03.2010 Mi 18.00 - 19.30 Uhr 10 Termine 90,00 €
F602MM3 08.09.2010 Mi 18.00 - 19.30 Uhr 10 Termine 90,00 €



Jin Shin Jyutsu

Kennenlernen der Theorie mit praktischen Üb.

Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, fördert dadurch Gesundheit und Wohlbefinden. Unsere tiefgründige Selbstheilkraft wird unterstützt und gestärkt. Jin Shin Jyutsu bewirkt eine tiefe Entspannung und vermindert Auswirkungen von Stress und Umweltbelastungen. Es ist eine sanfte Kunst die ausgeübt wird, indem man die Fingerspitzen (über der Kleidung) auf bestimmte "Sicherheitsschlösser" legt, um so den Fluß der Energie zu harmonisieren und wiederherzustellen. Kombinationen der "Energieschlösser" zu halten, kann uns seelisch, körperlich und geistig wieder ausbalancieren.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 / Anmeldung 02181 232528

Maria Linnartz

E603AG1	23.02.2010	Di 18.30 - 20.45 Uhr	1 Termin	9,00 €
E604AG1	25.02.2010	Do 18.30 - 20.45 Uhr	1 Termin	9,00 €
F603AG3	14.09.2010	Di 18.30 - 20.45 Uhr	1 Termin	9,00 €
F604AG3	09.09.2010	Do 18.30 - 20.45 Uhr	1 Termin	9,00 €

Maria Linnartz

E605AG1	27.02.2010	Sa 09.30 - 17.00 Uhr	1 Termin	30,00 €
F605AG3	18.09.2010	Sa 09.30 - 17.00 Uhr	1 Termin	30,00 €

ZEN Meditation

ZEN ist eine wichtige Grundhaltung für Meditation. Wir gehen beim ZEN in eine aufrechte, gerade Rückenhaltung und stärken so während der ZEN Übung auch unsere Rückenmuskulatur. Während wir sitzen beruhigt sich unser Atem. Wir atmen langsamer und tiefer. Unser Geist kommt damit immer tiefer zur Ruhe. Der Kopf wird frei und aus unserer Mitte heraus begleitet uns der ZEN- Weg durch unsere Leben. So wird Zen zu einer wunderbaren, und wenn wir es wünschen, lebensbegleitenden Meditation.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 / Anmeldung 02181 232528

Christine Flintz, Entspannungstrainerin

E652AG1	19.01.2010	Di 18.30 - 19.30 Uhr	4 Termine	17,59 €
E653AG1	23.02.2010	Di 18.30 - 19.30 Uhr	5 Termine	22,01 €
E652AG2	13.04.2010	Di 18.30 - 19.30 Uhr	5 Termine	22,01 €
E653AG2	18.05.2010	Di 18.30 - 19.30 Uhr	5 Termine	22,01 €
F652AG3	14.09.2010	Di 18.30 - 19.30 Uhr	8 Termine	35,21 €

Hatha-Yoga

Im Zentrum stehen Körperübungen, die unsere Wahrnehmung schärfen und uns ruhiger und gelassener werden lassen. Nebenwirkungen des Yoga sind außerdem Geschmeidigkeit, Kräftigung der Muskeln und eine Verbesserung der Konzentration. Bei akuten oder chronischen Erkrankungen befragen Sie Ihren Arzt oder ihre Ärztin wegen der Unbedenklichkeit der Teilnahme. Für Einsteiger/innen, Wiedereinsteiger/innen, Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen. Achtung: die Krankenkassen erstatten Ihnen bei diesem Kurs bei regelmäßiger Teilnahme einmal im Jahr eine Kursgebühr bis zu 80%. Erkundigen Sie sich.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 / Anmeldung 02181 232528

Martina Rolf, Yoga-Lehrerin

E607AG1	14.01.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	10 Termine	66,00 €
---------	------------	----------------------	------------	---------

N.N.

E607AG2	15.04.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	10 Termine	66,00 €
F607AG3	09.09.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	12 Termine	79,20 €

Yoga

gegen Stress und Überbelastung

► Meerbusch

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02132 80027

N.N.

E608MM1	13.01.2010	Mi 16.30 - 18.00 Uhr	10 Termine	66,00 €
E608MM2	14.04.2010	Mi 16.30 - 18.00 Uhr	10 Termine	66,00 €
F608MM3	01.09.2010	Mi 16.30 - 18.00 Uhr	10 Termine	66,00 €

Yoga

gegen Verspannungen

► Meerbusch

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02132 80027

N.N.

E609MM1	13.01.2010	Mi 18.15 - 19.45 Uhr	10 Termine	66,00 €
E609MM2	14.04.2010	Mi 18.15 - 19.45 Uhr	10 Termine	66,00 €
F609MM3	01.09.2010	Mi 18.15 - 19.45 Uhr	10 Termine	66,00 €

Yoga

für Männer

► Meerbusch

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02132 80027

N.N.

E610MM1	11.01.2010	Mo 20.00 - 21.30 Uhr	10 Termine	66,00 €
E610MM2	12.04.2010	Mo 20.00 - 21.30 Uhr	10 Termine	66,00 €
F610MM3	30.08.2010	Mo 20.00 - 21.30 Uhr	10 Termine	66,00 €



Qi Gong

Qi= Energie, Gong= Übungen

Qi Gong ist eine Bewegungsmeditation, die durch langsame, fließende Bewegungen ausgeführt wird. Dabei kommen Körper, Geist und Seele zur Ruhe. Verspannungen und Blockaden werden durch gezielte Aktivierungen bestimmter Körperpunkte (Meridianpunkte) gelöst. Die Muskulatur und die inneren Organe werden gestärkt, wodurch sich wieder eine größere Lebensenergie aufbaut. Die Übungen sind wirklich für jedes Alter geeignet. Qi Gong hat sich sehr gut bei den verschiedensten Krankheitsbildern wie z.B. Rheuma, Tinnitus, Schlafstörungen, als unterstützende Maßnahme bei bösartigen Krankheiten, Allergien und Bluthochdruck bewährt.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Iris Breitenstein, Entspannungstrainerin

E611AG1	12.01.2010	Di 18.00 - 19.30 Uhr	11 Termine	55,00 €
E611AG2	13.04.2010	Di 18.00 - 19.30 Uhr	11 Termine	55,00 €
F611AG3	14.09.2010	Di 18.00 - 19.30 Uhr	12 Termine	60,00 €

Iris Breitenstein, Entspannungstrainerin

E611AG1a	12.01.2010	Di 19.45 - 21.45 Uhr	11 Termine	55,00 €
E611AG2a	13.04.2010	Di 19.45 - 21.45 Uhr	11 Termine	55,00 €
F611AG3a	14.09.2010	Di 19.45 - 21.45 Uhr	12 Termine	60,00 €

Progressive Muskelentspannung nach Jakobsen

PM ist eine immer beliebter werdende Methode um negativen Stress abzubauen. Durch wechselseitiges An- und Entspannen einzelner Muskelgruppen kann eine tiefe körperliche und damit auch seelische Entspannung erreicht werden. Die PM ist leicht erlernbar und kann bereits nach den ersten Übungen selbständig überall durchgeführt werden. Die PM verringert stressbedingte Symptome, erhält die Gesundheit, dient der Schlafförderung, stärkt das Immunsystem, löst muskuläre Verspannungen, ist eine hilfreiche Methode gegen verschiedene Ängste (z.B. Flugangst)
Bitte bequeme Kleidung anziehen und evtl. dicke Socken mitbringen
Die Krankenkassen übernehmen in der Regel für diese Gesundheitsprophylaxe bis zu ca. 70-80 % der Kosten. Erkundigen Sie sich.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Nadja Stollenwerk, Erzieherin

E612AG1	19.01.2010	Di 20.00 - 21.30 Uhr	8 Termine	52,80 €
F612AG3	14.09.2010	Di 20.00 - 21.30 Uhr	8 Termine	52,80 €

Autogenes Training für Anfänger

Das AT ist eine altbewährte Entspannungsmethode und seine Wirksamkeit ist vielfach wissenschaftlich belegt. Es ist zum einen leicht erlernbar, zum anderen lässt es sich im alltäglichen Leben nahezu problemlos anwenden. Die einzelnen Trainings Schritte, die der Entspannungsmethode zugrunde liegen, werden individuell eingeübt. Das AT hilft dem Berufsleben sowie dem Familienleben gelassener und leistungsfähiger zu begegnen. Bei regelmäßiger Anwendung wirkt das AT ausgleichend auf das vegetative Nervensystem, schafft Abhilfe bei vielen psychosomatischen und stressbedingten Erkrankungen und hilft u.a. bei Herz- und Kreislauferkrankungen, Einschlafstörungen, Schmerzbehandlung und Stressabbau. Geduld und viel Üben sind jedoch die Voraussetzungen zum Erfolg.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Regina Mazzeo, Erzieherin

E613AG1	13.04.2010	Di 20.00 - 21.00 Uhr	8 Termine	35,21 €
---------	------------	----------------------	-----------	---------

Autogenes Training

für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer/innen, die mit Erfolg einen Anfänger/innen Kurs belegthaben. Alle sieben Unterstufen des Autogenen Trainings (Ruhetönung, Schwere, Wärme, Herz, Atem, Solarplexus und Hirn) sollen bekannt sein. Ziel dieses Kurses ist es, ausgehend von der Unterstufe des autogenen Trainings durch spezielle Anleitung in eine tiefgehende Entspannung zu gelangen und mit dem unbewussten Material in Kontakt treten zu können. Dieser meditative Zustand, der von Anfängern so nicht erreicht werden kann, wird im Anschluss stets besprochen. Es können sehr persönliche Erlebnisse geschehen, so dass alle Teilnehmer/innen an die Schweigepflicht gebunden werden.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Jasmin Wadenpohl, Dipl. Psychologin

E614AG1	18.01.2010	Mo 18.15 - 19.15 Uhr	8 Termine	35,21 €
E614AG2	12.04.2010	Mo 18.15 - 19.15 Uhr	8 Termine	35,21 €
F614AG3	13.09.2010	Mo 18.15 - 19.15 Uhr	8 Termine	35,21 €

Rücken fit

durch aktives Rückentraining

Die Wirbelsäulengymnastik wird mit interessanten Wahrnehmungsübungen, Entspannungsübungen und Atemtechniken kombiniert. Der Kurs gibt Anleitung zum richtigen Tragen, Heben, Sitzen, Liegen und Stehen. Die Teilnehmer/innen werden in die Lage versetzt, sich rückenfreundlich im Alltag zu bewegen und jeweils für sich schmerzlindernde Übungen zu beherrschen. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt, ob gegen die Teilnahme keine Einwände bestehen.

► Dormagen Zons

Haus der AWO, Raabestr. 33 / Anmeldung 02133 41996

Jörg Franken, Übungsleiterin

E619ZD1	12.01.2010	Di 14.30 - 16.00 Uhr	9 Termine	45,00 €
E619ZD2	13.04.2010	Di 14.30 - 16.00 Uhr	12 Termine	60,00 €
F619ZD3	31.08.2010	Di 14.30 - 16.00 Uhr	6 Termine	30,00 €
F619ZD4	26.10.2010	Di 14.30 - 16.00 Uhr	8 Termine	40,00 €

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Christa Teubert, Übungsleiterin

E620AG1	14.01.2010	Do 09.00 - 10.00 Uhr	10 Termine	33,33 €
E620AG2	15.04.2010	Do 09.00 - 10.00 Uhr	10 Termine	33,33 €
F620AG3	09.09.2010	Do 09.00 - 10.00 Uhr	12 Termine	40,00 €

► Grevenbroich-Kapellen

Gemeinschaftshauptschule, St. Clemens-Str., Turnhalle /
Anmeldung 02182 2313

Irmtraud Uwazie, Übungsleiterin

E621KG1	13.01.2010	Mi 14.30 - 15.30 Uhr	11 Termine	36,67 €
E621KG2	14.04.2010	Mi 14.30 - 15.30 Uhr	14 Termine	46,68 €
F621KG3	01.09.2010	Mi 14.30 - 15.30 Uhr	14 Termine	46,68 €

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Helga Hillen, Übungsleiterin

E622NN1	11.01.2010	Mo 17.45 - 18.45 Uhr	10 Termine	28,00 €
E622NN2	12.04.2010	Mo 17.45 - 18.45 Uhr	12 Termine	33,60 €
F622NN3	30.08.2010	Mo 17.45 - 18.45 Uhr	6 Termine	16,80 €
F622NN4	25.10.2010	Mo 17.45 - 18.45 Uhr	7 Termine	19,60 €

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Helga Hillen, Übungsleiterin

E623NN1	15.01.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	11 Termine	30,80 €
E623NN2	16.04.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	12 Termine	33,60 €
F623NN3	03.09.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	6 Termine	16,80 €
F623NN4	29.10.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	8 Termine	22,40 €

Uwe Mergelsberg, Übungsleiter

E624NN1	14.01.2010	Do 18.15 - 19.15 Uhr	10 Termine	28,00 €
E624NN2	15.04.2010	Do 18.15 - 19.15 Uhr	10 Termine	28,00 €
F624NN3	02.09.2010	Do 18.15 - 19.15 Uhr	6 Termine	16,80 €
F624NN4	28.10.2010	Do 18.15 - 19.15 Uhr	8 Termine	22,40 €

► Meerbusch

Gymnastikhalle Brüder-Grimm-Schule, Budericher Allee 17 /
Anmeldung 02181 232528

Brigitta Siebertz

E625MM1	12.01.2010	Di 17.00 - 18.00 Uhr	11 Termine	36,67 €
E625MM2	13.04.2010	Di 17.00 - 18.00 Uhr	11 Termine	36,67 €
F625MM3	31.08.2010	Di 17.00 - 18.00 Uhr	6 Termine	20,00 €
F625MM4	26.10.2010	Di 17.00 - 18.00 Uhr	8 Termine	26,67 €



Rückenschule für Jeden

Zielgruppe sind Frauen und Männer, die ihre Wirbelsäule zu sehr einseitig belasten. Sei es im Berufsleben durch Überbeanspruchung, oder einseitigen Tätigkeiten oder durch häufiges Tragen und Heben, oder aber Teilnehmer/innen, die vorbeugend etwas für ihren Rücken tun wollen. Wie schone ich meine Wirbelsäule. Der Kurs zeigt einführende Übungen, wie der Rücken ökonomisch und natürlich belastet werden kann. Hier erhält man Training, Tips und Tricks für jeden Tag. Entspannungsübungen nach Jacobsen und Qi Gong-Übungen runden den ganzen Kurs ab.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 / Anmeldung 02181 232528

Silke Fenes-Baltes, Dipl. Physiotherapeutin

E627AG1	12.01.2010	Di 19.45 - 21.15 Uhr	11 Termine	55,00 €
E627AG2	13.04.2010	Di 19.45 - 21.15 Uhr	12 Termine	60,00 €
F627AG3	14.09.2010	Di 19.45 - 21.15 Uhr	12 Termine	60,00 €

Gymnastik für Frauen

► Dormagen

Gohr, Grundschule, / Anmeldung 02133 41796

Gudrun Krukow, Übungsleiterin

E632OD1	14.01.2010	Do 14.00 - 14.45 Uhr	10 Termine	25,00 €
E632OD2	15.04.2010	Do 14.00 - 14.45 Uhr	10 Termine	25,00 €
F632OD3	02.09.2010	Do 14.00 - 14.45 Uhr	6 Termine	15,00 €
F632OD4	28.10.2010	Do 14.00 - 14.45 Uhr	8 Termine	20,00 €

► Meerbusch

Mataré Gymnasium, Niederdonker Str. / Anmeldung 02181 232528

Birgit Wagenaar, Dipl. Ökotrophologin

E633MM1	13.01.2010	Mi 20.00 - 20.45 Uhr	10 Termine	27,50 €
E633MM2	14.04.2010	Mi 20.00 - 20.45 Uhr	11 Termine	30,00 €
F633MM3	01.09.2010	Mi 20.00 - 20.45 Uhr	6 Termine	15,00 €
F633MM4	27.10.2010	Mi 20.00 - 20.45 Uhr	8 Termine	20,00 €



Gymnastik für Mollige

"Mollige unter sich". Rückenschonendes Training für Bauch, Beine und Po und Wirbelsäule. Der Kurs beginnt mit einem "warming up", danach folgt das schonende Training und im Anschluß daran Entspannungs- und Dehnungsübungen.

► Kaarst

Gymnastikhalle Martinusschule Halestr. / Anmeldung 02131 67637 Fr. Orke

Margret Lücker, Übungsleiterin

E634CK1	11.01.2010	Mo 19.15 - 20.00 Uhr	10 Termine	25,00 €
E634CK2	12.04.2010	Mo 19.15 - 20.00 Uhr	11 Termine	27,50 €
F634CK3	30.08.2010	Mo 19.15 - 20.00 Uhr	6 Termine	15,00 €
F634CK4	25.10.2010	Mo 19.15 - 20.00 Uhr	7 Termine	17,50 €

Gymnastik mit Musik

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Hannah Volks, Übungsleiterin

E635NN1	11.01.2010	Mo 10.00 - 10.45 Uhr	10 Termine	10,00 €
E635NN2	12.04.2010	Mo 10.00 - 10.45 Uhr	12 Termine	12,00 €
F635NN3	30.08.2010	Mo 10.00 - 10.45 Uhr	6 Termine	6,00 €
F635NN4	25.10.2010	Mo 10.00 - 10.45 Uhr	7 Termine	7,00 €

Callanetics

Callanetics ist ein Gymnastik-Programm aus den USA für Männer und Frauen jeden Alters, ein Übungsprogramm für die Tiefenmuskulatur. Die neue Methode sorgt für einen straffen Körper, ohne Belastung für die Gelenke und die Wirbelsäule.

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Josi Mühleis, Übungsleiterin

E636NN1	14.01.2010	Do 10.15 - 11.15 Uhr	10 Termine	28,00 €
E636NN2	15.04.2010	Do 10.15 - 11.15 Uhr	11 Termine	30,80 €
F636NN3	02.09.2010	Do 10.15 - 11.15 Uhr	6 Termine	16,80 €
F636NN4	28.10.2010	Do 10.15 - 11.15 Uhr	8 Termine	22,40 €

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Josi Mühleis, Übungsleiterin

E637NN1	14.01.2010	Do 11.30 - 12.30 Uhr	10 Termine	28,00 €
E637NN2	15.04.2010	Do 11.30 - 12.30 Uhr	11 Termine	30,80 €
F637NN3	02.09.2010	Do 11.30 - 12.30 Uhr	6 Termine	16,80 €
F637NN4	28.10.2010	Do 11.30 - 12.30 Uhr	8 Termine	22,40 €

Sport ab 50

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Bewegung für Körper, Geist und Seele suchen. Wir bieten Ihnen, wenn sie bislang nicht sportlich orientiert sind, die Gelegenheit, ohne Leistungsdruck etwas für sich zu tun mit: Schongymnastik für die Wirbelsäule, gezieltem Aufbau der Tiefenmuskulatur, kleinen Spielen zur Förderung der Geschicklichkeit und Koordination.

Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Andrea Borkopp, Übungsleiterin

E638NN1	12.01.2010	Mi 9.30 - 11.00 Uhr	11 Termine	49,50 €
E638NN2	13.04.2010	Mi 9.30 - 11.00 Uhr	12 Termine	54,00 €
F638NN3	31.08.2010	Mi 9.30 - 11.00 Uhr	6 Termine	27,00 €
F638NN4	26.10.2010	Mi 9.30 - 11.00 Uhr	8 Termine	36,00 €

Bewegung, Rhythmik

Altersgerechtes Fitnessstraining ohne Leistungsdruck. Schongymnastik für die Wirbelsäule, sanfter Aufbau von Muskulatur, kleine Spiele und rhythmische Übungen zur Förderung der Geschicklichkeit und der Koordination.

► Bedburdyck

Bürgerhaus, In der Bausch 3-7 / Anmeldung 02181 479450

Doris Reetz, Übungsleiterin

E639BJ1	11.01.2010	Mo 15.00 - 15.45 Uhr	10 Termine	25,00 €
E639BJ2	12.04.2010	Mo 15.00 - 15.45 Uhr	12 Termine	30,00 €
F639BJ3	30.08.2010	Mo 15.00 - 15.45 Uhr	6 Termine	15,00 €
F639BJ4	25.10.2010	Mo 15.00 - 15.45 Uhr	7 Termine	17,50 €



Wassergymnastik

Wasser macht fit und vital und schont die Gelenke. Durch den Auftrieb des Wassers ergibt sich eine optimale Entlastung der Bandscheibe wobei gleichzeitig die Muskeln der Extremitäten aktiviert werden. Die Wassergymnastik fördert die Beweglichkeit und aktiviert das Herz-Kreislaufsystem.

► Grevenbroich

Martin-Luther-King- Schule, Schwimmhalle, Weidenpeschstr. 3 / Anmeldung 02181 60760

Mechthilde Obholzer, Übungsleiterin

E641FG1	14.01.2010	Do 17.00 - 17.45 Uhr	10 Termine	31,00 €
E641FG2	15.04.2010	Do 17.00 - 17.45 Uhr	11 Termine	34,10 €
F641FG3	02.09.2010	Do 17.00 - 17.45 Uhr	6 Termine	18,60 €
F641FG4	28.10.2010	Do 17.00 - 17.45 Uhr	8 Termine	24,80 €

► Grevenbroich-Neukirchen

Schwimmbad / Anmeldung 02182 9895 ab 17.00, 02182 7242 ab 15.00

Anke Wolf, Übungsleiterin

E642NG1	06.01.2010	Mi 18.00 - 18.45 Uhr	14 Termine	78,40 €
E642NG2	14.04.2010	Mi 18.00 - 18.45 Uhr	14 Termine	78,40 €
F642NG3	04.08.2010	Mi 18.00 - 18.45 Uhr	12 Termine	67,20 €
F642NG4	27.10.2010	Mi 18.00 - 18.45 Uhr	8 Termine	44,80 €

Fitness Kurs für Frauen

Projekt "Mach mit" – Allgemeine Gymnastik für Frauen mit Migrationshintergrund

Der Kurs "Fitness für Frauen" ist speziell für Frauen mit Migrationshintergrund gedacht. Der Kurs beinhaltet Übungen für die Arme, den Bauch, den Rücken, für die Beine und das Herz-Kreislaufsystem. Die Übungen sind einfach gestaltet, werden erklärt und von der Trainerin vorgemacht. Der gesamte Körper soll fit gemacht werden, damit die Beweglichkeit erhalten bleibt und die Gesundheit gestärkt wird. Dieses Ziel soll gemeinsam erreicht werden und somit bietet der Kurs auch die Möglichkeit untereinander neue Kontakte zu knüpfen.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 / Anmeldung 02181 232528

Silke Fenes-Baltes, Dipl. Physiotherapeutin

E648AG1	14.01.2010	Do 10.30 - 12.00 Uhr	10 Termine	15,00 €
E648AG2	15.04.2010	Do 10.30 - 12.00 Uhr	10 Termine	15,00 €
F648AG3	30.09.2010	Do 10.30 - 12.00 Uhr	10 Termine	15,00 €

Walking 60+

► Meerbusch

Haus der AWO, Am Kapitellsbusch 29 / Anmeldung 02181 232528

Ursula Held

E649MM1	15.01.2010	Fr 11.15 - 12.15 Uhr	11 Termine	61,91 €
E649MM2	16.04.2010	Fr 11.15 - 12.15 Uhr	12 Termine	67,52 €
F649MM3	03.09.2010	Fr 11.15 - 12.15 Uhr	6 Termine	33,76 €
F649MM4	29.10.2010	Fr 11.15 - 12.15 Uhr	8 Termine	45,03 €

Nordic Walking

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Josi Mühleis, Übungsleiterin

E650NN1	27.01.2010	Mi 09.30 - 10.30 Uhr	11 Termine	33,01 €
E650NN2	14.04.2010	Mi 09.30 - 10.30 Uhr	12 Termine	36,00 €
F650NN3	01.09.2010	Mi 09.30 - 10.30 Uhr	6 Termine	18,00 €
F650NN4	27.10.2010	Mi 09.30 - 10.30 Uhr	8 Termine	24,01 €

Gedächtnstraining

Konzentration, Wortfindung, Merkfähigkeit und Formulierung werden im Kurs in lockerer Atmosphäre geübt. Der stetige Umgang mit den Übungen fördert das Erinnerungsvermögen und die geistige "Fitness". Dabei steht der Spaß am Mittag im Vordergrund und nicht ehrgeiziges Wettfeiern. Grundlage des Kurses sind die Methoden der Wiener Gerontologin Dr. Franziska Stengel.

► Meerbusch

Haus der AWO, Am Kapitellsbusch 29 / Anmeldung 02132 80027

Erika Katzner, Gedächtnstrainerin

E651MM1	11.01.2010	Mo 15.00 - 16.00 Uhr	10 Termine	38,66 €
E651MM2	12.04.2010	Mo 15.00 - 16.00 Uhr	12 Termine	46,40 €
F651MM4	25.10.2010	Mo 15.00 - 16.00 Uhr	8 Termine	30,94 €



Zu Hause pflegen

In Zusammenarbeit mit der DAK Grevenbroich

Der Kurs richtet sich an Angehörige oder an einer ehrenamtlichen Pflgetätigkeit interessierte Personen. Ziele sind: Soziales Engagement im Bereich der Pflege zu fördern und zu stärken, Pflege und Betreuung zu erleichtern, zu verbessern und körperliche und seelische Belastungen zu minimieren Informationen über das Pflegeversicherungsgesetz und Aufgaben des MDK. Umgang mit Hilfsmitteln im Pflegealltag. Umgang mit altersverwirrten Menschen. Information und Beratungsangebote im Kreis Neuss
Methoden: Das Wochenende wird gestaltet durch verschiedenen Referate, Praktische Übungen und einen Videofilm. Der Kurs ist für die Teilnehmer, egal welcher Krankenkasse, kostenlos.

► Dormagen

Haus der AWO, Friedenstr. 8a, Begegnungsstätte / Anmeldung 02133 41796

Petra Thoennessen-Brings, Pflegefachkraft

E605BD4	20.11.2010	Sa 10.00 - 16.30 Uhr	2 Termine	kostenlos
---------	------------	----------------------	-----------	-----------

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 1 / Anmeldung 02181 232528

Petra Thoennessen-Brings, Pflegefachkraft

E606AG1	13.03.2010	Sa 10.00 - 16.30 Uhr	2 Termine	kostenlos
F606AG4	06.11.2010	Sa 10.00 - 16.30 Uhr	2 Termine	kostenlos

Fit und mobil

Sturzprävention im Alter

► Grevenbroich

Haus der AWO OV Frimmersdorf, Frimmersdorf

N.N.

E654FG1	15.01.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	11 Termine	30,81 €
E654FG2	16.04.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	12 Termine	33,60 €
F654FG3	03.09.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	6 Termine	16,80 €
F654FG4	29.10.2010	Fr 09.00 - 10.00 Uhr	8 Termine	22,41 €

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

N.N.

E655NN1	11.01.2010	Mo 11.30 - 12.30 Uhr	10 Termine	28,00 €
E655NN2	12.04.2010	Mo 11.30 - 12.30 Uhr	12 Termine	33,60 €
F655NN3	30.08.2010	Mo 11.30 - 12.30 Uhr	6 Termine	16,80 €
F655NN4	25.10.2010	Mo 11.30 - 12.30 Uhr	8 Termine	22,40 €

Infoveranstaltung Pflege zu Hause

Muttersprachliche Informationen zum Thema Demenz und Pflege. Fachpersonal steht für Fragen und Themenspezifische Informationen zur Verfügung.

► **Neuss**
Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Monika Schnabel, Krankenpflegerin
Türkisch E656NN1 12.03.2010 Fr 14. - 17 Uhr 1Termin kostenlos
Griechisch E656NN2 02.07.2010 Fr 14 - 17 Uhr 1Termin kostenlos
Bosnisch F656NN3 24.09.2010 Fr 14 - 17 Uhr 1Termin kostenlos

Infoveranstaltung Demenz

Muttersprachliche Informationen zum Thema Demenz und Pflege. Fachpersonal steht für Fragen und Themenspezifische Informationen zur Verfügung.

► **Neuss**
Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Gisela Roth-Demirbilek, Dipl. Sozialpädagogin
Türkisch E657NN1 16.04.2010 Fr 14 - 17 Uhr 1Termin kostenlos
Griechisch E657NN2 09.07.2010 Fr 14 - 17 Uhr 1Termin kostenlos
Bosnisch F657NN3 01.10.2010 Fr 14 - 17 Uhr 1Termin kostenlos

Vortrag Blutzucker und Bluthochdruck

Nicht behandelter Bluthochdruck und hohe Blutzuckerwerte gefährden die Gesundheit. Hier wird über Behandlungsmethoden und richtigen Umgang mit der Erkrankung informiert. Zusätzlich gibt eine Apothekerin Auskunft über Rezeptgebührenbefreiung und zuzahlungspflichtige Medikamente.

► **Neuss**
Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Monika Schnabel, Krankenpflegerin
E658NN1 12.02.2010 Fr 14.00 - 16.00 Uhr 1 Termin kostenlos
E658NN2 11.06.2010 Fr 14.00 - 16.00 Uhr 1 Termin kostenlos

Vortrag Demenz (K)ein Tabu

Das Thema Demenz ist häufig ein Tabu. Wir geben grundlegende Informationen zum Krankheitsbild und zur Einstufung von Demenzerkrankten in der Pflegeversicherung. Wir gehen auf die Frage ein: Wie erkenne ich Demenz? Wie verläuft die Erkrankung? Wie kommuniziere ich mit demenzerkrankten? Welche Entlastungsangebote gibt es für Angehörige?

► **Neuss**
Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Gisela Roth-Demirbilek, Dipl. Sozialpädagogin
E659NN1 05.03.2010 Fr 14.00 - 17.00 Uhr 1 Termin kostenlos
E659NN2 18.06.2010 Fr 14.00 - 17.00 Uhr 1 Termin kostenlos

Vortrag Krankenkasse und ihre Leistungen

Grundlegende Informationen über Ansprüche auf Leistungen der Krankenkassen. Welche Ansprüche habe ich? Welche Leistungen sind gesetzlich festgeschrieben? Was muss ich bei Zusatzleistungen beachten?

► **Neuss**
Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Monika Schnabel, Krankenpflegerin
E660NN2 23.04.2010 Fr 14.00 - 16.00 Uhr 1 Termin kostenlos
F660NN3 08.10.2010 Fr 14.00 - 16.00 Uhr 1 Termin kostenlos



Die Sparkassen-Altersvorsorge. Einfach riesig!

Von individuellen Sparplänen bis zu den eigenen vier Wänden.



Eine gute Vorsorge ist leichter, als Sie denken. Gerne entwickeln wir ein auf Sie individuell zugeschnittenes Vorsorgekonzept und zeigen Ihnen, wie Sie alle staatlichen Fördermöglichkeiten optimal für sich nutzen. Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-neuss.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

Kreativität & Familie



Tanzend in Bewegung bleiben	Seite 61
Orientalischer Tanz	Seite 61
Persischer Tanz	Seite 63
Orientalische Nacht	Seite 64
Frauen machen Flohmarkt	Seite 66
Malerei	Seite 66
Nähen und Zuschneiden	Seite 67
Buchbinderei	Seite 68

Tanzend in Bewegung bleiben

Kreistänze bieten den Vorteil auch ohne Partner tanzen zu können. Beim Tanzen zu unterschiedlicher Musik wird die Beweglichkeit gesteigert, und Gehirnjogging gehört auch dazu, um sich die Schrittfolgen merken zu können.

► Meerbusch

Haus der AWO, Am Kapittelsbusch 29 / Anmeldung 02132 80027

Liesel Aust, Tanzlehrerin					
E501MM1	26.01.2010	Di 10.30 - 12.00 Uhr	9 Termine	43,20 €	
E501MM2	13.04.2010	Di 10.30 - 12.00 Uhr	11 Termine	52,80 €	
F501MM3	31.08.2010	Di 10.30 - 12.00 Uhr	6 Termine	28,80 €	
F501MM4	26.10.2010	Di 10.30 - 12.00 Uhr	8 Termine	38,40 €	

Orient ...

... das klingt märchenhaft und gleichzeitig beängstigend. Schwere Düfte, kostbare Stoffe, prachtvolle Paläste, aber auch Krisenherde, Zuwanderungsprobleme und Verschleierung. Lernen sie diese fremde Welt ein wenig kennen. Der orientalische Tanz ist einer der ältesten Kultur Tänze der Welt. Seine Heimat hat er im arabischen Raum, wo er - ursprünglich nur unter Frauen getanzt - sich über Völkervermischungen und Völkerwanderungen in alle Teile der Welt ausgebreitet hat. Lernen sie die Faszination des Orients kennen und spüren sie die ursprüngliche Lebensfreude, die sich in den wiegenden und weichen Bewegungen ebenso widerspiegelt wie im körperbebenden Shimmy. Unsere Anfänger/innenkurse vermitteln die Grundtechniken der Bewegung,

sowie die ersten Grundschritte und kleine Choreografien. In den Mittelstufe- und Fortgeschrittenenkursen werden die erlernten Fähigkeiten vertieft, Choreografien einstudiert und der freie Tanz, wie er sich ursprünglich und auch heute noch auf arabischen und türkischen Festen darstellt, vermittelt. Dabei gehören folkloristische Elemente und ihre geschichtlichen und kulturellen Hintergründe ebenso zu den Kursinhalten. Zum Kurs einen leichten Sommerrock oder/ und ein großes Tuch für die Hüfte mitbringen. Außerdem sollten Sie an genügend Getränke denken.

Orientalischer Tanz

für Anfängerinnen

► Grevenbroich

Seniorenzentrum Lindenhof, Therapieraum 3 / Anmeldung 02181 232528

Regine Günther, Tanzlehrerin					
E502AG1	14.01.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	10 Termine	48,00 €	
E502AG2	15.04.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	10 Termine	48,00 €	
F502AG3	02.09.2010	Do 18.00 - 19.30 Uhr	13 Termine	62,40 €	

Orientalischer Tanz

für Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Gianna Eiden, Tanzlehrerin

E503AG1	11.01.2010	Mo 20.00 - 21.30 Uhr	6 Termine	28,80 €
E503AG2	12.04.2010	Mo 20.00 - 21.30 Uhr	8 Termine	38,40 €
F503AG3	02.08.2010	Mo 20.00 - 21.30 Uhr	11 Termine	52,80 €

► Grevenbroich

Seniorenzentrum Lindenhof, Therapieraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Regine Günther, Tanzlehrerin

E504AG1	14.01.2010	Do 19.30 - 21.00 Uhr	10 Termine	48,00 €
E504AG2	22.04.2010	Do 19.30 - 21.00 Uhr	10 Termine	48,00 €
F504AG3	02.09.2010	Do 19.30 - 21.00 Uhr	13 Termine	62,40 €

Orientalischer Tanz

für Mittelstufe

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Regine Günther, Tanzlehrerin

E505AG1	13.01.2010	Mi 16.30 - 18.00 Uhr	11 Termine	52,80 €
E505AG2	14.04.2010	Mi 16.30 - 18.00 Uhr	12 Termine	57,60 €
F505AG3	01.09.2010	Mi 16.30 - 18.00 Uhr	12 Termine	57,60 €

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Gianna Eiden, Tanzlehrerin

E506AG1	14.01.2010	Do 20.00 - 21.30 Uhr	6 Termine	28,80 €
E506AG2	15.04.2010	Do 20.00 - 21.30 Uhr	7 Termine	33,60 €
F506AG3	05.08.2010	Do 20.00 - 21.30 Uhr	12 Termine	57,60 €

Orientalischer Tanz

für Fortgeschrittene

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Irmgard Linden, Tanzlehrerin

E507AG1	13.01.2010	Mi 18.00 - 19.30 Uhr	11 Termine	52,80 €
E507AG2	14.04.2010	Mi 18.00 - 19.30 Uhr	12 Termine	57,60 €
F507AG3	01.09.2010	Mi 18.00 - 19.30 Uhr	13 Termine	62,40 €

Irmgard Linden, Tanzlehrerin

E508AG1	13.01.2010	Mi 19.30 - 21.00 Uhr	11 Termine	52,80 €
E508AG2	14.04.2010	Mi 19.30 - 21.00 Uhr	12 Termine	57,60 €
F508AG3	01.09.2010	Mi 19.30 - 21.00 Uhr	13 Termine	62,40 €

Kerstin Jandoo, Tanzlehrerin

E509AG1	15.01.2010	Fr 20.00 - 21.30 Uhr	7 Termine	33,60 €
E509AG2	16.04.2010	Fr 20.00 - 21.30 Uhr	7 Termine	33,60 €
F509AG3	10.09.2010	Fr 20.00 - 21.30 Uhr	9 Termine	43,20 €

► Neuss

Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221

Sibyll Rautenberg, Tanzlehrerin

E511NN1	13.01.2010	Mi 18.00 - 19.30 Uhr	11 Termine	49,50 €
E511NN2	14.04.2010	Mi 18.00 - 19.30 Uhr	12 Termine	54,00 €
F511NN3	01.09.2010	Mi 18.00 - 19.30 Uhr	6 Termine	27,00 €
F511NN4	27.10.2010	Mi 18.00 - 19.30 Uhr	8 Termine	36,00 €

Persischer Tanz

für Anfängerinnen

Für Mädchen und Frauen ab 16 Jahren. Der persische Tanz ist gekennzeichnet durch fließende, harmonische Bewegungen. Neben den beschwingten Schrittfolgen liegt der Schwerpunkt bei diesem Tanz in den ausdrucksstarken Hand- und Armbewegungen sowie der koketten Minik. Diese Kombination macht den besonderen Reiz des persischen Tanzes aus. Auch iranische Folkloretänze werden vermittelt.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Sabine Zamzow, Tanzlehrerin

E510AG1	15.01.2010	Fr 16.00 - 17.30 Uhr	11 Termine	52,80 €
E510AG2	16.04.2010	Fr 16.00 - 17.30 Uhr	12 Termine	57,60 €
F510AG3	10.09.2010	Fr 16.00 - 17.30 Uhr	12 Termine	57,60 €

Orientalischer Tanz

Workshop für Anfängerinnen

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 2 /
Anmeldung 02181 232528

Kerstin Jandoo, Tanzlehrerin

E512AG2 28.08.2010 Sa 10.00 - 14.00 Uhr 1 Termin 25,00 €

Offene Gruppen in unserem Haus

Schon seit vielen Jahren stehen wir in enger Verbindung zu verschiedenen kulturellen Gruppen in Grevenbroich. Durch ständigen Austausch und regen Kontakt zueinander haben schon viele gemeinsame Projekte und interkulturelle Feste stattfinden können.

Orientalische Nacht für Frauen

Orientalischer Tanz zum Anfassen, Selbermachen und zum Sattsehen. Eine orientalische Show mit Vorführungen und einer arabischen Disco zum Abtanzen. Dazu gibt es ein Buffet mit orientalischen Kostlichkeiten.

► Grevenbroich

Alte Feuerwache
Am Schloßgraben
20.11.2009 Sa 20.00 Uhr
Eintritt 15,00 € incl. Buffet



Kursnummer F500AG4
Vorherige Anmeldungen sind unbedingt unter
Tel: 02181/ 232528 erforderlich!



Frauen machen Flohmarkt

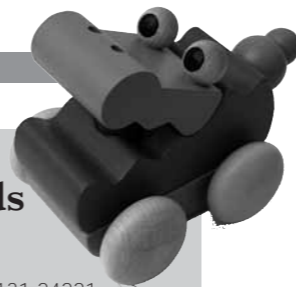
Stöbern – Kramen – Feilschen
Außerdem sorgen wir mit internationalen Leckereien, Kuchen, Waffeln und Getränken für Ihr leibliches Wohl.

► **Grevenbroich**
Platz der Republik,
11.07.2010 So 11.00 - 16.00 Uhr
Unkosten pro Stand 30,00 €

Kursnummer E700AG2
Vorherige Anmeldungen sind unbedingt unter
Tel: 02181/ 23 25 29 erforderlich!

Flohmarkt Lucky Kids

Neuss
Haus der AWO, Adolfstr.76 / Anmeldung 02131 24221
E700NN2 08.05.2010 Sa 11.00 - 16.00 Uhr
1 Termin 5,00 €



Aquarell-, Pastell- & Acrylmalerei

Vermittelt werden die Grundtechniken der Aquarellmalerei, der Acryl- und Pastellmalerei. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger/innen, als auch für Fortgeschrittene geeignet. Mitzubringen sind: Aquarellfarbkasten, Pinsel, Bleistift, Radierer, Spitzer, Zeichenblock. Die Materialberatung erfolgt im Kurs.

► **Grevenbroich,**
Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Ursula Schachschneider, Künstlerin
E705AG1 11.01.2010 Mo 09.00 - 11.15 Uhr 10 Termine 75,00 €
E705AG2 12.04.2010 Mo 09.00 - 11.15 Uhr 10 Termine 75,00 €
F705AG3 13.09.2010 Mo 09.00 - 11.15 Uhr 10 Termine 75,00 €

Ursula Schachschneider, Künstlerin
E706AG1 13.01.2010 Mi 10.00 - 12.15 Uhr 10 Termine 75,00 €
E706AG2 14.04.2010 Mi 10.00 - 12.15 Uhr 10 Termine 75,00 €
F706AG3 08.09.2010 Mi 10.00 - 12.15 Uhr 10 Termine 75,00 €

Acrylmalerei, Farbe erleben mit allen Sinnen

Die Acrylmalerei bietet eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten mit vielen unterschiedlichen Materialien und Techniken an. Von der realistischen Darstellung bis zum abstrakten Farbenspiel ist fast alles möglich. Im Mittelpunkt des Kurses stehen die eigenen Ideen und die individuellen Ausdrucksformen der Teilnehmer. Themen wie Bildaufbau, Komposition und Farbwahl werden angesprochen und diskutiert. Der Kurs ist für Anfänger/innen, sowie für Teilnehmer/innen mit Vorkenntnissen geeignet. Zeichnerische Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Falls Sie Acrylfarben, Pinsel und Papier zu Hause haben, bringen Sie diese zur ersten Stunde mit. Am Anfang des Kurses wird auch eine Materialbesprechung stattfinden.

► **Grevenbroich**
Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Franziska Schretzmann
E715AG1 24.02.2010 Mi 19.45 - 22.00 Uhr 10 Termine 75,00 €
E715AG2 19.07.2010 Mo 19.45 - 22.00 Uhr 8 Termine 60,00 €
F715AG3 22.09.2010 Mi 19.45 - 22.00 Uhr 8 Termine 60,00 €

Nähen und Zuschneiden

Der Kurs vermittelt Grundlagen der Schnittmustertechnik und das Fertigen von Kleidungsstücken nach vorliegenden oder selbst gefertigten Schnittten. Gerade für junge Familien mit schmalen Geldbeutel bietet der Kurs Grundlagen zur eigenen Herstellung von Kleidung. Ob Kinderkleidung oder modische Kleidung für Erwachsene: auf jeden Fall schonen Sie damit ihre Familienkasse.

► **Grevenbroich**
Kapellen, Grundschule, Schubertstr. 23b / Anmeldung 02182 3949

Christel Schafhausen, Schneiderin
E711KG1 11.01.2010 Mo 19.30 - 21.45 Uhr 10 Termine 69,00 €
E711KG2 12.04.2010 Mo 19.30 - 21.45 Uhr 10 Termine 69,00 €
F711KG3 30.08.2010 Mo 19.30 - 21.45 Uhr 10 Termine 69,00 €

Christel Schafhausen, Schneiderin
E712KG1 13.01.2010 Mi 19.30 - 21.45 Uhr 10 Termine 69,00 €
E712KG2 14.04.2010 Mi 19.30 - 21.45 Uhr 10 Termine 69,00 €
F712KG3 01.09.2010 Mi 19.30 - 21.45 Uhr 10 Termine 69,00 €

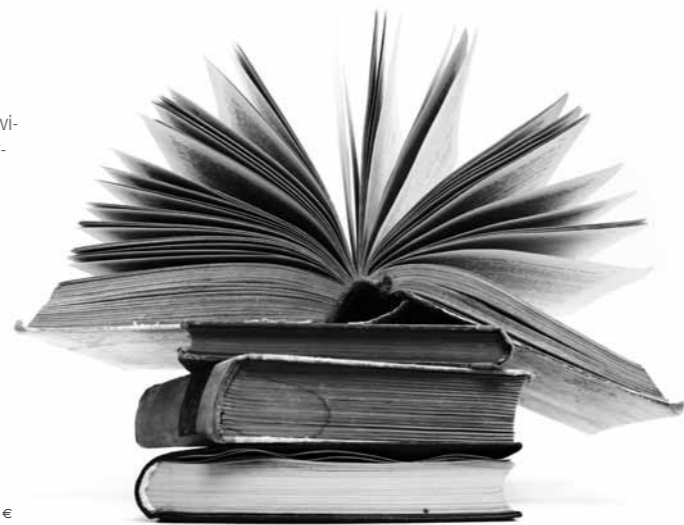
Buchbinderei

Mittels verschiedener Falt- und Buchbindetechniken, wie z. B. japanische Blockbindung, koptische, gotische oder Steckverbindungen, stellen wir individuelle Gäste-, Skizzen-, Tage-, Fotobücher oder Kartonagen her. Dazu werden verschiedene Materialien, wie handgeschöpfte Papiere, Leinen, Leder, Deko- oder Geschenkspapiere verwendet. Dieser Kurs ist sehr gut als Fortbildung für Teilnehmer/innen in der Kinder- und Jugendarbeit geeignet. Er bietet eine Hilfe bei der Planung und praktischen Umsetzung von Projektwochen im Bereich Papier und Pappe. Mitzubringen sind: Lineal, Schere, Cutter, Bleistift, Rundpinsel. Zuzüglich Material und 9,00 Euro Umlage.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Tagungsraum 3 /
Anmeldung 02181 232528

Elke Buschmann, Künstlerin
F704AG4 13.11.2010 Sa 10.00 - 16.00 Uhr 2 Termine 30,00 €



WILLY KÖNEN
BILDUNGSWERK

Programm 2010



Studienreisen

Unser Verständnis von Bildung und Reisen: Wir freuen uns gemeinsam mit dem Paul Gerlach Bildungswerk der AWO in Essen auch im Kreis **Neuss** Studienreisen und Studienseminare anbieten zu können. Unsere Studienseminare im In- und Ausland haben das Prinzip, historische, aktuell politische, gesellschaftliche und kulturelle Entwicklungen dort den Teilnehmern vorzustellen, wo sie passieren, vor Ort. Diese Seminare außerhalb NRW's sind keine touristischen und freizeitorientierten oder die Kreativität fördernden Veranstaltungen, sondern politische Bildung. Außerhalb der organisierten Seminarzeiten, die ohne touristische Aspekte, die das öffentliche Förderinteresse überlagern stattfinden, soll den TeilnehmerInnen auch Raum bleiben eigene Erfahrungen zu machen.

Im Rahmen von Vortreffen und durch aktuelle Seminar-Reader, interkulturelles Training oder Infopakete werden Sie optimal auf die Studienseminare vorbereitet.

Info und Anmeldung für alle Studienreisen:

Willy Könen Bildungswerk der AWO
Platz der Republik 11 in Grevenbroich
0 21 81/ 213 38 99 Angelika Ingendae

Laos und Kambodscha	Seite 71
Israel und Palästina	Seite 72
Porto und Lissabon	Seite 73
Radkultur in der Region Kulturhauptstadt 2010 ...	Seite 74



Laos und Kambodscha Von der Mutter aller Wasser bis zum Traum von Angkor



Der Mekong zieht sich wie ein roter Faden durch das Programm dieser Reise. Beginnen werden wir in Luan Prabang in Nordlaos. 1995 wurde diese Stadt zum UNESCO Weltkulturerbe erklärt. Luang Prabang ist wie ein einziger großer Garten, gespickt mit zahlreichen Tempeln und bevölkert von einer Vielzahl von Mönchen – ein traumhaftes Stadtbild! Im Süden von Laos erwartet uns die Landschaft der „Viertausend Inseln“, wo der Mekong bis zu 14 km breit ist und als größter Wasserfall Südost Asiens nach Kambodscha fließt. In Kambodscha ist Angkor Wat sicher ein Höhepunkt der Tour.

Die Tempel von Angkor Wat sind ganz zweifellos ein Weltwunder, spektakulär, grandios und einmalig. Weitere Stationen sind die faszinierenden Naturerlebnisse um Vang Vieng und auf dem Bolaven Plateau sowie die verträumteste Hauptstadt Asiens–Vientiane.

Die politischen Kernthemen der Tour: die Arbeit der sog. NGOs - verschiedene Entwicklungsprojekte - Globalisierung und Menschenrechte. Bitte fordern Sie unser ausführliches Programm an.

Termin: 12.02.2010

Leistungen: Flug ab Frankfurt, Programm, 12 ÜF, Reisebegleitung, Info-Material, Vortreffen, Versicherungen, Mindestteilnehmerzahl: 16

Teilnahmebeitrag
2.480 € im DZ / EZ-Zuschlag 330 €

In Kooperation mit der Auslandsgesellschaft NRW und dem Paul Gerlach Bildungswerk der AWO in Essen

Israel und Palästina

Kleines Land – große Herausforderungen



Seit seiner Staatsgründung sieht sich Israel als ein von feindlichen Nachbarn umgebenes Land. Die Nachrichten über Israel in der Öffentlichkeit reduzieren sich oft auf Krieg und Gewalt. Das alltägliche Leben und die Geschichten der Menschen hinter diesen Schlagzeilen bleiben meistens verborgen. Es lohnt sich, jetzt das Land aufzusuchen und zu hören, was die Menschen bewegt auf dem langen Weg zum Frieden. Seit seiner Staatsgründung 1948 sind Menschen aus 120 Ländern der Welt nach Israel eingewandert.

Kaum eine andere Gesellschaft verzeichnet ein so großes Spektrum von unterschiedlichen kulturellen, ethnischen, religiösen und gesellschaftlichen Gruppen. Hinzu kommen die unterschiedlichen politischen Lager, die gegensätzlicher kaum sein können.

Aber nicht nur die Politik, sondern pulsierende Städte, abwechslungsreiche Landschaften und das Echo der Vergangenheit prägen auch das Bild Israels und machen einen Besuch zu etwas Besonderem.

Termin: 02.10. – 10.10.2010

Leistungen: Flug ab Frankfurt, Transfers, Exkursion, ÜN in Guesthouses, Versicherung, Info-Material, Programm, deutsche Leitung, Vorseminar,

Teilnahmebeitrag
auf Anfrage / EZ-Zuschlag

In Kooperation mit AVIV und dem Paul Gerlach Bildungswerk der AWO in Essen

Porto und Lissabon

Von der Nelkenrevolution bis zur EU



Auf der 6-tägigen Studienreise erleben Sie die Geschichte eines europäischen Einigungsprozesses. Am Anfang steht der Aufenthalt in Porto. Die Stadt, die dem ganzen Land seinen Namen gegeben hat, thront majestätisch auf den Klippen und besitzt ihre eigene und unverwechselbare Identität.

Die Geschichte Portos kann man an den historischen Bauwerken und dem besonderen Stadtbild ablesen. Lissabon - das ist zunächst ein grandioser urbaner Raum in traumhafter Lage am Mündungstrichter des Tejo in den Atlantik. Sie erleben den Charme einer Weltstadt - wagemutige Architektur der Moderne und eine historische Altstadt.

Themen: Stadtentwicklung, Nelkenrevolution, 16 Jahre Demokratie, EU-Beitrittserfahrungen, Deutsch-Portugiesische Beziehungen

Termin: 12.04. – 17.04.2010

Leistungen: Flug ab Frankfurt, Programm, 5 ÜN im DZ, Essen lt. Programm, Reisebegleitung, Transfers im Reiseland, Info-Material, Vortreffen, Versicherungen, Mindestteilnehmerzahl: 15

Teilnahmebeitrag
1.250 € im DZ / EZ-Zuschlag 220 €

In Kooperation mit Interkontakt und dem Paul Gerlach Bildungswerk der AWO in Essen

RadKultur-Tour

Die RadKultur-Tour führt Sie quer durch die Region der Kulturhauptstadt 2010 im Ruhrgebiet. Nirgendwo anders zeigen sich die Veränderungen so deutlich wie hier im Revier. Es ist spannend zu erfahren, welche Auswirkungen das auf die Menschen und ihre Lebenssituation hat.



Viele Einflüsse haben das Gesicht des Reviers geprägt. Dazu zählen in der Gegenwart die gemeinsamen Anstrengungen von Städten und Gemeinden, Unternehmen, Verbänden und Initiativen, die alle auf ganz vielfältige Weise dazu beitragen, der Region eine zukunftsfähige Perspektive zu geben. Anstelle der Zechen und Kokereien findet man heute Datenverarbeitungs- und Kommunikationsunternehmen. Auf den Etappen wird die Neugestaltung von Städten, Landschaften und ehemaligen Industriestandorten dargestellt.

Aber so ganz ohne Mythen kommt auch das neue Revier nicht aus. Überraschende Begegnungen sind nicht ausgeschlossen.
Bildungsurlaub nach §9 AwbG

Termin: 29.08. – 04.09.2010

Leistungen: 6 ÜN im DZ in guten bis einfachen Hotels, Frühstück, Programm, Reiseleitung, Vortreffen, Info-Material, Ruhrfähre, Gepäcktransfer

Bitte beachten: An- und Abreise nicht im Preis inbegriffen. Selbstverständlich helfen wir Ihnen bei der Organisation ihrer An- und Abreise.

Teilnahmebeitrag
390 € im DZ / EZ-Zuschlag 100 €

In Kooperation mit: ADFC Essen und dem Paul Gerlach Bildungswerk der AWO in Essen

RWE Power

TREFFPUNKT SCHLOSS PAFFENDORF

- Open-Air-Konzerte
- Jazz-Frühschoppen
- Bistro mit Biergarten
- Wechselnde Ausstellungen
- Schlosspark
- Forstlehrgarten



Besucherguppen sind bei uns willkommen:

Informationszentrum Schloss Paffendorf, Burggasse, Bergheim-Paffendorf

Wir vermitteln auch Betriebsbesichtigungen rund um die Besucherzentren am Tagebau Garzweiler bei Grevenbroich und am Kraftwerk in Eschweiler-Weisweiler. Termine unter 02271 751-20043 oder im Internet unter www.rwe.com/besichtigungen

VORWEG GEHEN
RWE

Senioren

Angebote für Damen & Herren ab 55 Jahren

- PC Schnupperkurs für Senioren Seite 77
- Seniorentanz Seite 77
- Entspannungsübungen Seite 79
- Gymnastikkurse Seite 79
- Alte und neue Spiele Seite 80
- Singen Seite 80



Entdecken Sie die Möglichkeiten des Computers

PC Schnupperkurs für Senioren in den Herbstferien

Der Computer gehört heute zum Leben wie das Auto. Er ist ein Stück Selbständigkeit und Freiheit. Probieren Sie in einer kleinen Gruppe in aller Ruhe aus und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten von Computern wie schreiben, gestalten, mailen, sich die Welt mit dem Internet nach Hause holen. Kurs Inhalte sind: PC Grundlagen, Windows, Textverarbeitung mit Word, Surfen im Internet, Kommunikation per E-mail. Sie lernen in einer kleinen Gruppe, mindestens 5 und maximal 10 Teilnehmer.

► **Grevenbroich**
 Haus der AWO, Platz der Republik 1, Anmeldung: 0 21 81 / 213 38 99

Kursleitung: N.N.
 FNW 3700 11.10.2010 mo – do 9.00 – 12.15 Uhr 4 Termine 125,00 €

► **Dormagen**
 Haus der AWO, Friedensstr. 8a

Anmeldung: 0 21 81/213 38 99 oder 0 21 33/ 4 17 96

Kursleitung: N.N.
 FNW 3701 18.10.2010 mo – do 9.00 – 12.15 Uhr 4 Termine 125,00 €

Gesundheit - Bewegung – Tanz: Mobilität bis ins hohe Alter ist möglich. Interessierte Senioren lernen in diese Kursen (Bewegungs-) Übungen kennen, die ihre Mobilität erhalten. Mehr körperliche und geistige Gesundheit bedeutet gleichzeitig ein Gewinn an Lebensfreude im Alltag. Mit unseren Kursen möchten wir das Gesundheitsbewusstsein und die geistige Fitness stärken.

Seniorentanz

Tanzen macht Spaß, entspannt und hält jung. Tanzformen und Tanzablauf sind so zusammengestellt, dass sie auch von Ungeübten leicht erlernt werden können. Seniorentanz ist ein charmantes Fitness- und Ausdauertraining. Körperliche Verspannungen werden gelöst, die Konzentration gefördert und neue Kräfte geweckt. Seniorentanz kombiniert Bewegungstraining mit Gedächtnistraining. Gerade beim Tanzen sind es die koordinativen und kognitiven Elemente, die besondere Beachtung erfahren sollten. Gemeinsam werden auch abgewandelte Standardtänze vorgestellt.

► **Dormagen Horrem**
 Haus der AWO Friedensstr. 8a, Dormagen, Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Ellen Ladermann / Anni Breidel
 ENW 7701 07.01.2010 do 14.00 Uhr 22 Termine 2 Ustd. 5,00 €
 FNW 7701 01.07.2010 do 14.00 Uhr 16 Termine 2 Ustd. 5,00 €

► **Dormagen Horrem**
 Haus für Horrem, Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Elisabeth Skoczinski
 ENW 7702 13.01.2010 mi 14.00 Uhr 22 Termine 2 Ustd. 15,00 €
 FNW 7702 07.07.2010 mi 14.00 Uhr 17 Termine 2 Ustd. 15,00 €

► **Dormagen Horrem**

Haus der AWO Friedensstr. 8a, Dormagen, Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Ellen Ladermann / Anni Breidel

ENW 7703	11.01.2010	mo 14.30 Uhr	22 Termine 2 Ustd.	5,00 €
FNW 7703	05.07.2010	mo 14.30 Uhr	16 Termine 2 Ustd.	5,00 €

► **Dormagen Horrem**

Haus für Horrem, Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Ottilie Krämer

ENW 7704	13.01.2010	mi 16.00 Uhr	23 Termine 2 Ustd.	15,00 €
FNW 7704	07.07.2010	mi 16.00 Uhr	17 Termine 2 Ustd.	15,00 €

► **Dormagen Horrem / Hier speziell: Tanzen im Sitzen**

Haus der AWO Friedensstr. 8a, Dormagen
Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Ottilie Krämer

ENW 7705	11.01.2010	mo 15.00 Uhr	22 Termine 2 Ustd.	5,00 €
FNW 7705	05.07.2010	mo 15.00 Uhr	16 Termine 2 Ustd.	5,00 €

► **Dormagen Hackenbroich / Hier speziell: Tanzen im Sitzen**

Bürgerzentrum, Salm Reifferscheidt Allee
Anmeldung: 0 21 33/822 30

Kursleitung: Iris Stephan

ENW 7706	12.01.2010	die 9.00 Uhr	20 Termine 2 Ustd.	20,00 €
FNW 7706	06.07.2010	die 9.00 Uhr	15 Termine 2 Ustd.	15,00 €

► **Dormagen Hackenbroich**

Bürgerzentrum, Salm Reifferscheidt Allee, Anmeldung: 0 21 33/822 30

Kursleitung: Iris Stephan

ENW 7707	12.01.2010	die 10.00 Uhr	20 Termine 2 Ustd.	20,00 €
FNW 7707	06.07.2010	die 10.00 Uhr	15 Termine 2 Ustd.	15,00 €

► **Dormagen Zons**

Haus der AWO Raabestraße 33, 41541 Dormagen,
Anmeldung: 0 21 33/4 19 96

Kursleitung: Sibille Schneider

ENW 7708	11.01.2010	mo 9.30 Uhr	21 Termine 2 Ustd.	5,00 €
FNW 7708	05.07.2010	mo 9.30 Uhr	16 Termine 2 Ustd.	5,00 €



Entspannungsübungen

Einfache Körper- und Entspannungsübungen verhelfen zu mehr Vitalität und Gesundheit im Alter. Sie lernen ihren Körper wieder besser zu spüren und nehmen Körpervorgänge bewusst wahr. Es werden Übungen und Übungsreihen vermittelt und erlernt. Ziel ist die Förderung von Dehnung, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Ausgeglichenheit und Entspannung. Dadurch wird das allgemeine Wohlbefinden gesteigert und Schmerzen oder Krankheiten (Rheuma, Arthrose, Kopfschmerzen) gelindert. Mitzubringen sind: Warme Kleidung, Decke, Kissen, warme Socken.

► **Dormagen Horrem**

Haus der AWO Friedensstr. 8a, Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Ilse Lohmann

ENW 8001	12.01.2010	die 14.00 Uhr	22 Termine 2 Ustd.	5,00 €
FNW 8001	06.07.2010	die 14.00 Uhr	18 Termine 2 Ustd.	5,00 €

ENW 8002	11.01.2010	mo 9.00 Uhr	22 Termine 2 Ustd.	5,00 €
FNW 8002	05.07.2010	mo 9.00 Uhr	16 Termine 2 Ustd.	5,00 €

Stuhlgymnastik

Die TeilnehmerInnen werden mit gezielten Übungen in leichte Bewegungsübungen eingeführt. Auch Bewegungsübungen im Sitzen können ein besseres Körpergefühl vermitteln und ein Schritt ins „fittere“ Leben bedeuten. Leichte Übungen fördern die Koordination und dienen der Kräftigung, Dehnung der Muskulatur und Beweglichkeit der Gelenke. Bitte bequeme Kleidung mitbringen oder direkt anziehen.

► **Dormagen Horrem**

Haus der AWO Friedensstr. 8a, Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Ilse Lohmann

ENW 8003	12.01.2010	die 15.30 Uhr	21 Termine 2 Ustd.	5,00 €
FNW 8003	06.07.2010	die 15.30 Uhr	16 Termine 2 Ustd.	5,00 €

Gesellschaftsspiele, Alte Spiele - neu entdeckt

Beim Spielen werden Verhaltensregeln, die in der normalen Alltagswelt gelten, außer Kraft gesetzt. Man tut Dinge, die nur innerhalb des jeweiligen Spiels einen Sinn geben. Das Spiel ist nicht voll in die Normen, Regeln und Ansprüche des normalen Alltags eingebunden, es entfernt sich ein Stück vom Ernst des Lebens und gibt somit immer wieder auf spielerische Art und Weise Einblicke in sich selbst und in die Mitspieler. Hier werden altbewährte und neue Brett-, Gesellschafts- und Kartenspiele vorgestellt und erprobt.

► Dormagen Zons

Haus der AWO, Raabestraße 33, 41541 Dormagen
Anmeldung: 0 21 33/4 19 96

Kursleitung: Lisa Krumbein

ENW 7714 13.01.2010 mi+do 15.00 Uhr 20 Termine 2 Ustd. Frei
FNW 7714 07.07.2010 mi+do 15.00 Uhr 20 Termine 2 Ustd. frei

Gemeinsames Singen

Singen allein, aber besonders in der Gruppe macht Freude, aber nicht nur das, sondern auch die Stimme wird angeregt und aktiviert. Die Atmung muß sich neue Wege suchen und fördert ebenso die Gesundheit. Desweiteren wirkt Singen durch das Einüben und Behalten der Liedertexte trainierend auf das Gedächtnis.

► Dormagen Horrem

Haus der AWO Friedensstr. 8a, Anmeldung: 0 21 33/4 17 96

Kursleitung: Agnes Bauch

ENW 7718 07.01.2010 do 15.45 Uhr 22 Termine 2 Ustd. frei
FNW 7718 01.07.2010 do 15.45 Uhr 16 Termine 2 Ustd. Frei



Integrationskurse

Integrationskurs Deutsch

Integrationskurs Deutsch für Analphabeten

Seite 83

Seite 84

Integrationskurse

Das Willy Könen Bildungswerk Essen Neuss Solingen der Arbeiterwohlfahrt bietet Integrationskurse nach dem Zuwanderergesetz an. An den Kursen können alle Ausländer teilnehmen. Gefördert werden neu zugewanderte Ausländer, die sich dauerhaft in Deutschland aufhalten, Spätaussiedler, von der Ausländerbehörde verpflichtete, sowie vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge zugelassene Ausländer. Auch deutsche Staatsangehörige können zur Teilnahme am Integrationskurs zugelassen werden, wenn sie nicht über ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache verfügen und in besonderer Weise integrationsbedürftig sind. Nicht geförderte Teilnehmer können auch an den Kursen teilnehmen. Manche Zuwanderer können aus familiären, religiösen, kulturellen, biographischen oder sonstigen Gründen nicht am allgemeinen Integrationskurs (645 Ustd.) teilnehmen. Deshalb bieten wir in Grevenbroich und Dormagen auch Spezialkurse (945 Ustd.) an:

Alphabetisierungskurse

Viele Erwachsene in Deutschland hatten nicht das Glück oder die Möglichkeit, Lesen und Schreiben zu lernen. Dieses Problem betrifft auch einen Teil der Zuwanderer. Viele von ihnen müssen deshalb eine zusätzliche Hürde bewältigen. Sie sollen nicht nur Deutsch sprechen, sondern gleichzeitig in lateinischer Schrift lesen und schreiben lernen. Spezielle Alphabetisierungskurse helfen diesen Menschen dabei. Die Gruppe ist klein (8 – 12 Personen).

Förderkurse

Leben Sie schon mehrere Jahre in Deutschland. Hatten Sie bisher keine Gelegenheit, richtig Deutsch zu lernen und möchten das nun endlich nachholen? Dieser Förderkurs ist ein vollwertiger Integrationskurs. In 900 Ustd. bereitet er Sie auf die sprachlichen Anforderungen des Arbeitsmarktes und des gesellschaftlichen Lebens vor. In weiteren 45 Stunden lernen Sie das Wichtigste über Deutschland. Das Konzept des Kurses richtet sich nach Ihren Bedürfnissen. Außerdem treffen Sie im Förderkurs viele Menschen, denen es ähnlich geht wie Ihnen.

Frauen- und Elternintegrationskurs

Wäre es nicht schön, Ihren Kindern besser bei den Hausaufgaben helfen zu können und mit den vielen Behörden und Institutionen in Deutschland zurechtzukommen? Wollen Sie auch Ihre Familie dabei unterstützen? Dann könnte ein Frauen- und Elternintegrationskurs das Richtige für Sie sein. Hier werden Sie in 945 Ustd. sprachlich fit für das Leben in Deutschland gemacht. Ziel unserer Integrationskurse ist es, dass Sie erfolgreich am Abschlusstest teilnehmen. Die Integrationskurse orientieren sich am Europäischen Referenzrahmen für Sprachen und führen über die Stufen A1 und A2 zum Niveau B1 (Zertifikat Deutsch). Die aufeinander aufbauenden Kurse umfassen je 100, insgesamt maximal 900 Unterrichtsstunden, entspricht Modul 1 - 9. Die Kurse haben 8 oder 12 Unterrichtsstunden pro Woche und werden, wenn die notwendige Teilnehmerzahl erreicht ist, laufend eingerichtet.

Im Anschluss hieran finden Orientierungskurse (Modul 10) statt, in denen Kenntnisse über die Rechtsordnung, Kultur und Geschichte Deutschlands vermittelt werden. Nach einem Einstufungstest ist ein Quereinstieg in einem laufenden Kurs jederzeit möglich.

Integrationskurse

Deutsch für AusländerInnen

► Grevenbroich

Moschee des Türkisch Islamischen Kulturvereins e.V., Am Hammerwerk 23
Anmeldung: 0 21 81 / 2 13 38 99

Frauenkurs für Anfänger mit Vorkenntnissen

Kursleitung: Frau Carmen Rzaza und Frau Brigitte Brand
DNW-4008 16.11.2009 mo/mi/fr 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 8
ENW-4009 01.02.2010 mo/mi/fr 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 9
ENW-4010 28.04.2010 mo/mi/fr 8.45-12.00 Uhr 11 Termine Modul 10

Kostenbeitrag

Für jede Unterrichtsstunde des Integrationskurses muss ein Euro gezahlt werden. Den Rest übernimmt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge. Ein spezieller Integrationskurs dauert 945 Ustd. und kostet somit 945 Euro. Sie müssen diesen Betrag nicht auf einmal zahlen, sondern jeweils 100 Euro zu Beginn der Kursabschnitte und 45 für den Orientierungskurs. Wenn Sie Arbeitslosengeld II oder Sozialhilfe bekommen, werden Sie auf Antrag vom Kostenbeitrag befreit. Sie können auch dann vom Kostenbeitrag befreit werden, wenn Ihnen die Zahlung des Kostenbeitrages besonders schwer fällt. Auch ein Fahrtkostenzuschuss bzw. eine Fahrtkostenerstattung kann beantragt werden.

Zulassungsanträge für das Bundesamt können hier gestellt werden, ebenso wie Fahrtkostenanträge und der Antrag auf Kostenbefreiung.

Eine Beratung ist erforderlich. Wenden Sie sich bitte an Angelika Ingendae, Tel. 02181-213 38 99 oder Ali Cinkilic, Tel. 0177- 729 86 657 oder direkt in der Geschäftsstelle, AWO, Willy Brandt Haus, Willy Koenen Bildungswerk, Platz der Republik 11, 41515 Grevenbroich.

Förderkurs für Frauen, speziell für „Langsamler“

► Grevenbroich

Moschee des Türkisch Islamischen Kulturvereins e.V., Am Hammerwerk 23
Anmeldung: 0 21 81 / 2 13 38 99

Kursleitung: Frau Carmen Rzaza

DNW-4035 26.11.2009 die+do 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 5
ENW-4036 11.03.2010 die+do 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 6
ENW-4037 29.06.2010 die+do 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 7
FNW-4038 25.11.2009 die+do 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 8

Elternkurs

► Grevenbroich

Alevitischer Kulturverein, Bergheimer Str. 13,
Anmeldung: 0 21 81/213 38 99

Kursleitung: Frau Brigitte Brand und Frau Barbara Krause-Sievering

ENW-4013 20.01.2010 mo+mi+fr 8.30-11.45Uhr 25 Termine Modul 3
ENW-4014 22.03.2010 mo+mi+fr 8.30-11.45Uhr 25 Termine Modul 4
ENW-4015 04.06.2010 mo+mi+fr 8.30-11.45Uhr 25 Termine Modul 5
FNW-4016 20.09.2010 mo+mi+fr 8.30-11.45Uhr 25 Termine Modul 6
FNW-4010 06.12.2010 mo+mi+fr 8.30-11.45Uhr 11 Termine Modul 7

Elternkurs mit Kinderbetreuung

► Grevenbroich

Kurdischer Jugend – u. Kulturverein, Rheydter Str. 7
Anmeldung: 0 21 81 / 213 38 99

Kursleitung: Frau Brand und Frau Rzaza

ENW-4041 01.06.2010 mo+mi+fr 8.30-12.00Uhr 25 Termine Modul 1
FNW-4042 01.09.2010 mo+mi+fr 8.30-12.00Uhr 25 Termine Modul 2

Alphabetisierungskurse

► Grevenbroich

Willy Brandt Haus, Platz der Republik 11, Anmeldung: 0 21 81/213 38 99

Kursleitung: Frau Huzarevich

DNW-4088 28.10.2009 mo+mi 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 8
ENW-4089 08.02.2010 mo+mi 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 9
ENW-4080 24.05.2010 mo+mi 8.45-12.00Uhr 11 Termine Modul 10

► Grevenbroich

Willy Brandt Haus, Platz der Republik 11, Anmeldung: 0 21 81 / 213 38 99

Kursleitung: Frau Huzarevich

FNW-4081 06.09.2010 mo+mi+do 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 1
FNW-4082 15.11.2010 mo+mi+do 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 2

Elternintegrationskurs

► Dormagen-Hackenbroich

Bürgerzentrum Reifferscheidt Allee 20,
Anmeldung: 0 21 33/24 54 14 oder 02181 / 213 38 99

Kursleitung: Frau Hannen u. Frau Huzarevich

ENW-4028 11.01.2010 mo+die+do 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 8
ENW-4029 11.03.2010 mo+die+do 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 9
ENW-4020 07.06.2010 mo+die+do 8.45-12.00 Uhr 11 Termine Modul 10

► Dormagen-Hackenbroich

Bürgerzentrum Reifferscheidt Allee 20,
Anmeldung: 0 21 33/24 54 14 oder 02181 / 213 38 99

Kursleitung: Frau Hannen u. Frau Huzarevich

ENW-4021 01.06.2010 mo+die+do 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 1
ENW-4022 01.09.2010 mo+die+do 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 2
FNW-4023 02.11.2010 mo+die+do 8.45-12.00 Uhr 25 Termine Modul 3

Alphabetisierungskurse

► Dormagen-Hackenbroich

Bürgerzentrum, Salm Reifferscheidt Allee,
Anmeldung: 0 21 33/24 54 14 oder 0 21 81 / 213 38 99

Kursleitung: Frau Boukrara

DNW-4092 17.12.2009 die+do 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 2
ENW-4093 02.03.2010 die+do 8.45-12.00Uhr 25 Termine Modul 3
ENW-4090 18.05.2010 die+do 8.45-12.00Uhr 11 Termine Modul 10

Termin B1 Prüfung:

Samstag, den 29.05.2010 (Info u. Anmeldung 02181 213 38 99)

Info: Ein neuer Alphabetisierungskurs startet im Herbst 2010

Gesprächskreise

Integrationsmaßnahmen für ausländische Frauen

Für ausländische Frauen und Mädchen bietet das Willy Könen Bildungswerk verschiedene Gesprächskreise zur gesellschaftlichen und sozialen Integration an. Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Sie sind gebührenfrei.

► Grevenbroich

Haus der AWO, Platz der Republik 13, Anmeldung: 02181/213 38 99

Kursleitung: Frau Sevim Zaloglu.

ENW-4601 08.01.2010 fr 8.45-12.00 Uhr 10 Termine frei
 ENW-4602 19.03.2010 fr 8.45-12.00 Uhr 10 Termine frei
 FNW-4603 03.09.2010 fr 8.45-12.00 Uhr 10 Termine frei

► Dormagen

Bürgerzentrum Hackenbroich

Anmeldung: 0 21 33/24 54 14 oder 021 81/ 213 38 99

Kursleitung: Frau Ayfer Ballicalioglu

FNW-4611 13.01.2010 mi 9.30-12.00 Uhr 10 Termine frei
 FNW-4612 24.03.2010 mi 9.30-12.00 Uhr 10 Termine frei
 FNW-4613 02.06.2010 mi 9.30-12.00 Uhr 10 Termine frei
 FNW-4614 29.09.2010 mi 9.30-12.00 Uhr 10 Termine frei

Anmeldung

AWO Bildungswerk der Generationen gGmbH

Familienbildungswerk NE

Platz der Republik 13, 41515 Grevenbroich

Tel: 0 21 81/23 25 28 u. 23 25 29

Fax: 0 21 81/23 25 23

e-mail: iris.goeres-liedtke@bwg.awone.de und

margarete.meertz@bwg.awone.de

www.awone.de

**Bitte beachten! Sie erhalten keine Anmeldebestätigung.
 Sollte der gewünschte Kurs belegt sein, wird Ihnen eine
 schriftliche oder telefonische Absage erteilt.**

Kurs-Nr:

Kurstitel

Betrag Euro

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Ort:

Telefon:

Name des Kindes:*

Geburtsdatum:*

Name des Geschwisterkindes:*

Geburtsdatum:*

* Nur bei Eltern-Kind-Kursen ausfüllen

- Ich zahle bar bei der Anmeldung
 Ich zahle per Einzugsermächtigung (Bitte Rückseite ausfüllen)
 Ich zahle per Überweisung

Ort, Datum, Unterschrift

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige das AWO Bildungswerk der Generationen gGmbH widerruflich, die zu entrichtende Teilnahmegebühr von dem nachstehenden Girokonto abzubuchen. Ich bin damit einverstanden, dass dieses Girokonto auch für eine etwaige Erstattung verwendet werden kann.

Die Abbuchung erfolgt zu Kursbeginn von ihrem Konto.

Kurs-Nr.:

Kontoinhaber(in):

Straße, Hausnummer:

Postleitzahl, Wohnort:

Geldinstitut mit Ort:

Kontonummer:

Bankleitzahl:

Datum

Unterschrift

Rücktritt/Abmeldung: Abmeldungen sind nur bis 10 Tage vor Kursbeginn möglich. Bei späteren Absagen als 10 Tage vor Beginn des Kurses wird die Kursgebühr nicht rückerstattet.

Ich beantrage Ermäßigung des Teilnehmerentgeltes als _____ und füge den entsprechenden Nachweis in Kopie bei.

- Arbeitslosengeld 2 > Arbeitslosengeld 2 Bescheinigung
- Schüler/ Studenten > Schul-/ Studienausweis
- Auszubildende > Ausbildungsbescheinigung
- Personen mit geringem Einkommen > Angaben zum Familieneinkommen*

* Bitte Personengruppe in der nachfolgenden Liste ankreuzen

- Fam. aus sozialen Brennpunkten u. unterdurchschnittlicher Sozialstruktur
- Arbeitslosengeld 2 Empfänger, Arbeitslose und Kurzarbeiter
- Familien mit drei und mehr Kindern
- Ausländer und Spätaussiedler
- Familien mit Behinderten und Suchtkranken
- Vom Strafvollzug betroffene Familien

Wichtig: Anträge ohne beigelegten Nachweis können nicht bearbeitet werden. Es wird das volle Entgelt in Rechnung gestellt.

Stichwortverzeichnis

A Abnehmen mit Sachverstand	45	F Fabelkurs	10	O Offener Babyclub	29	V Vorträge	58
ADHS	40	Fortbildung	37	Orientalische Nacht	64	W Walking	56
AGBs	05	Flohmarkt	66	Orientalischer Tanz	51	Wassergymnastik	55
Aquarellmalen	57	Frühförderung	31	P PEKiP	09	Wasserspaß	11
Autogenes Training	49	G Gesprächskreis für Senioren	42	Persischer Tanz	63	Wir über uns	03
B Babyclub	10	Gitarrenkurs	13	Pflege zu Hause	57	Y Yoga Kurse	47
Babysitterkurs	28, 29, 30, 31	Gymnastikkurse	52	Progressive Muskelentspannung	49	Z Zen Meditation	46
Bankverbindung	4	I Integration	82	R Rücken fit	50	Q Qi Gong	48
Bildungswochenenden	33	J Jin Shin Jyutsu	45	S Singen	67	Senioren	77
Buchbinden	68	K Kooperationen	25	Seniorentanz	77	Spielkreise	18
C Computer für Senioren	77	Kursleiter/innen Konferenz	37	Starke Eltern – starke Kinder	28	Stuhlgymnastik	79
Computer für Kinder	15	L Literaturcafé	42	Studienreisen	70	T Tanz	61
E EDV Kurs Senioren	41, 77	M Malerei	66	Teilnahmebedingungen	05	Trauergruppe	12
Erlebnistag für Väter	30	N Nähen	67	Triple P	26		
Eltern-Kind-Turnen	12						
Englisch für Kinder	15						
Englisch für Senioren	40						
Entspannung	26, 79						
Ernährung	16						
Erste Hilfe am Kind	14, 27, 28, 29						



**Bezirksverband Niederrhein
Willy Könen Bildungswerk
Essen-Neuss-Solingen**

Im Willy-Brandt-Haus
Platz der Republik 11
41515 Grevenbroich
Tel: 0 21 81 / 2 13 38 99



**Bildungswerk
der Generationen gGmbH
Familienbildungswerk NE**

Platz der Republik 13
41515 Grevenbroich
Telefon: 0 21 81/23 25 28